

## ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- Чтобы снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск инфицирования ВИЧ.
- Чтобы не поставить в опасность заражения близкого человека.
- Чтобы выяснить причину плохого самочувствия или получить информацию о состоянии своего здоровья.
- Чтобы подготовиться к наступлению беременности.
- Чтобы своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена.

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ?

- + Использовать презервативы при каждом сексуальном контакте
- + Исключить употребление наркотиков, особенно инъекционных
- + Использовать только одноразовый медицинский инструментарий

**ВАЖНО ПОМНИТЬ:**  
постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ, только если оба партнера прошли тестирование на ВИЧ и всегда хранят верность друг другу

## ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на ВИЧ можно сдать в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях.



**По российскому законодательству любой человек, добровольно сдающий тест на ВИЧ, имеет право сделать это АНОНИМНО.**



## АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ КУ «ЦЕНТР СПИД» В ХМАО-ЮГРЕ:

### ХАНТЫ-МАНСКИЙ

КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД»  
ул. Гагарина, 106, корпус 2  
телефон по ВИЧ/СПИДУ [3467] 33-09-09

### СУРГУТ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Сургуте  
ул. Геологическая, 18  
телефон по ВИЧ/СПИДУ [3462] 25-07-89

### НИЖНЕВАРТОВСК

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Нижневартовске  
ул. Спортивная, 19  
телефон по ВИЧ/СПИДУ [3466] 43-30-30

### ПЫТЬ-ЯХ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе  
8 мкр., ул. Православная, 10  
телефон по ВИЧ/СПИДУ [3463] 42-83-62

Дополнительная информация на сайте: [www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)

Издано: КУ «Центр СПИД»,  
ул. Гагарина, 106, корпус 2, тел.: 8 [3467] 33-13-21,  
в 2017 году.  
Составитель: медицинский психолог – Витман Р. Ф.  
Отпечатано: ООО «ИПЦ «Экспресс»,  
г. Тюмень, ул. Минская, 3г, корп. 3, ИНН 7202164741,  
тел. 8 [3452] 41-99-30. Заказ 9-1636. Тираж 3500 экз.

18+



## ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ



информация  
для населения

г. Ханты-Мансийск  
2017 г.

## ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

**Тест на ВИЧ** – анализ крови, который определяет наличие антител к вирусу иммунодефицита человека (реакция иммуноферментного анализа или ИФА). Антитела – особые вещества, которые вырабатывает организм в ответ на проникновение вируса.

Для анализа забирают небольшое количество крови из вены. Результат обычно бывает готов в течение 2-3 дней.

Сдать тест на ВИЧ можно анонимно, предупредив об этом врача.

Любой гражданин Российской Федерации может обследоваться на ВИЧ: добровольно и бесплатно

## КОМУ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Любому человеку, у которого хотя бы раз в жизни:

**1.** Был в практике незащищенный сексуальный контакт (без использования презерватива):

- ✓ С ВИЧ-инфицированным партнером
- ✓ С человеком, ВИЧ-статус которого не был известен
- ✓ С человеком, у которого несколько сексуальных партнеров
- ✓ С человеком, употреблявшим или употребляющим инъекционные наркотики

**2.** Имелся опыт употребления инъекционных наркотиков

**3.** Были случаи:

- ✓ Нанесения татуировок, пирсинга с помощью инструментов, о которых нельзя сказать наверняка, что они были стерильными
- ✓ Переливания крови или трансплантация органов
- ✓ Заражения инфекциями, передаваемыми половым путем

Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых обнаружен гепатит В или С, или любое заболевание, передающееся половым путем.

## КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Первый раз нужно сдать анализ не ранее чем через 3-4 недели после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Организму требуется время для выработки антител в ответ на проникновение инфекции, в среднем это время от 3-х недель до 3-х месяцев, и называется этот период – «период окна».

### Результат теста может быть:

**+ Положительный результат** означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ.

Это дает основание полагать, что человек ВИЧ-инфицирован. После получения положительного результата необходим более точный тест – иммуноблот, по результатам которого и ставится диагноз.

**- Отрицательный результат** означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это возможно, если человек не заражен или тест был пройден в «период окна».



## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

**ВИЧ может передаваться от человека человеку:**

- половым путем – при любых сексуальных контактах без презерватива;
- через кровь:
  - ♦ при совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;
  - ♦ при использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл;
  - ♦ при переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ;
  - ♦ при нанесении татуировки и пирсинга нестерильным инструментарием;
- от матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

## КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ не передается в быту. Он способен размножаться только внутри клеток человеческого организма, во внешней среде вирус быстро погибает.

**Нельзя заразиться:**

- Через слюну при кашле, слюну, слезы, пот и мочу;
- Через укусы насекомых, общение с животными и птицами;
- При дружеском общении, пользуясь общими предметами на работе, в быту;
- Бассейне, бане, сауне, транспорте, дискотеке, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях.