

Существуют только три пути передачи ВИЧ-инфекции:

2x2



Через зараженную кровь. Очень часто это случается при употреблении инъекционных наркотиков.



При половом контакте без презерватива.



От матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудным молоком.

ВИЧ по воздуху не летает! Кровососущие насекомые, в том числе и комары не переносят ВИЧ.

ВИЧ очень опасен, но защитить себя можно:

- ★ Пользоваться только своими личными предметами гигиены: зубной щеткой, расческой, маникюрными ножницами и щипчиками, бритвенным станком.
- ★ Делать прокол ушей, пирсинг только у косметолога и только стерильным или одноразовым инструментом.
- ★ Прикасаться по необходимости к тем предметам, на которых есть чужая кровь, особенно если на коже рук есть ранки и порезы, только в резиновых перчатках. Очень опасны шприцы, найденные на улице!
- ★ Воздерживаться от рискованного поведения: употребление наркотиков, алкоголя, ранние сексуальные отношения.

Эти правила должен соблюдать каждый человек!

ЭТО В ТВОИХ СИЛАХ – СОХРАНИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!



ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

В БЫТУ:

сидеть за одной партой, держаться за руки, заниматься вместе спортом, принимать пищу за одним столом -

БЕЗОПАСНО!

ЧЕРЕЗ ДРУЖБУ:

делиться секретами -

БЕЗОПАСНО!



Дополнительную информацию по вопросам, связанным с ВИЧ/СПИДом можно получить по телефонам:

Ханты-Мансийск 8 (3467) 33-09-09
Сургут 8 (3462) 25-07-89
Нижневартовск 8 (3466) 43-30-30
Пыть-Ях 8 (3463) 42-83-62



Издано: КУ «Центр СПИД», г. Ханты-Мансийск, ул. Гагарина, 106, корпус 2, тел.: 8 (3467) 33-13-21, в 2016 году.
Составитель: педагог-психолог Морозова М.Б.
Отпечатано: типография «Репринт» (ООО «ОЛС»), г. Нижний Тагил, ул. Ломоносова, 49. Тел.: 8 (3435) 21-52-10.
Тираж: 2000 экз.



**популярно
о ВИЧ**

14+

(для школьников)



г. Ханты-Мансийск
2016

ИСТОРИЯ

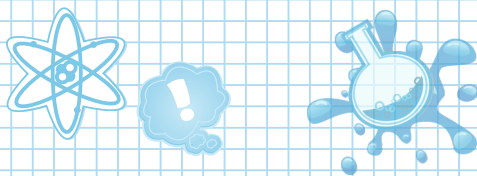
Много лет назад в нескольких городах в Америке к врачам стали обращаться больные, которым не могли поставить точный диагноз. Обычные лекарства не помогали, и люди умирали.

Почему организм каждого из этих людей не сопротивлялся болезни? Началось изучение проблемы, и в 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причина болезни этих людей - ВИРУС!

Вирус назвали ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. Этот вирус, попадая в кровь человека, вызывает заболевание «ВИЧ-инфекция».

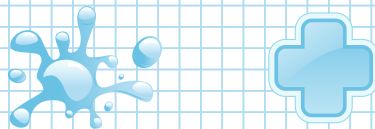
На начальных этапах заболевание никак себя не проявляет. Человек может выглядеть и чувствовать себя вполне здоровым и, сам того не зная, передавать инфекцию другим людям. СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) - последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся снижением иммунитета.

БИОЛОГИЯ



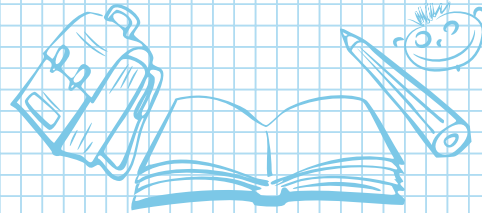
Формы жизни на нашей планете представлены животными, растениями, грибами, бактериями. Вирусы - это внеклеточная форма жизни, которая проявляет признаки живого только внутри живой клетки. Вне клетки они ведут себя, как неживой организм.

Вирусы настолько малы, что видны только в электронный микроскоп, который увеличивает в миллионы раз. Они могут жить и паразитировать за счет растения, животного, человека.



АНАТОМИЯ

Организм человека устроен очень сложно. Каждый его орган и каждая его клетка выполняет определенные функции. Важно, чтобы все органы и системы организма имели защиту. Уникальная защитная система организма человека - это иммунитет. С помощью специальных клеток в крови человека (лимфоцитов) он борется с любой болезнью. ВИЧ, попадая в кровь человека, атакует главные клетки-защитники и разрушает лимфоциты. Иммунитет перестает работать и защищать организм. Любые заболевания становятся опасными для человека, так как организм с ними плохо справляется или не справляется вообще.



ОБЖ

ВИЧ может попасть в организм человека только от другого человека, больного ВИЧ. Заражение возможно когда в кровь или на слизистые оболочки здорового человека попадают ВИЧ-инфицированные биологические жидкости человеческого организма, содержащие вирус.

В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится в **КРОВИ, ВЫДЕЛЕНИЯХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ, ГРУДНОМ МОЛОКЕ.**

ПОТ, СЛЕЗЫ, СЛЮНА - безопасные для передачи ВИЧ биологические жидкости.

