

Если анализ крови на токсоплазму показал полное отсутствие антител, то это свидетельствует об отсутствии иммунитета. Такие беременные должны быть обязательно взяты на диспансерное наблюдение и строго соблюдать следующие **меры профилактики:**

- исключить из своего рациона недостаточно термически обработанное мясо;
- не пробовать сырой фарш;
- тщательно мыть руки после контакта с домашней кошкой, уборки её туалета, приготовления мясных блюд, работы на огороде или в саду, после игры на детской площадке, особенно в песочнице;
- тщательно мыть овощи, зелень, фрукты, ягоды;
- обследовать на наличие паразитов токсоплазмоза домашнюю кошку и при необходимости вылечить её. Лучше всего на время отдать животное родителям или друзьям.



Дорогие женщины!

Обязательно проходите
обследование на токсоплазмоз
при планировании беременности и
при постановке на учёт.

БУ «Центр медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34
Тел.: +7 (3467) 318-466;
www.cmphmao.ru

2017 год



ТОКСОПЛАЗМОЗ И БЕРЕМЕННОСТЬ

ТОКСОПЛАЗМОЗ – широко распространённая паразитарная инфекция, возбудителем которой является паразит *Токсоплазма гондии* (*Toxoplasma gondii*).

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ

Показатели инфицированности населения в различных регионах России колеблются от 15 до 50%, а частота врождённого токсоплазмоза среди новорождённых составляет в среднем 3-8 детей на 1000 рождений. В Югре ежегодно выявляется до 20 случаев токсоплазмоза.

ОСНОВНОЙ ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ – ДИКИЕ И ДОМАШНИЕ КОШКИ.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- **алиментарный** (употребление плохо термически обработанного мяса, а так же зелени, овощей и фруктов с земли);
- **контактный** (при общении с кошками);
- **трансплацентарный** (внутриутробное заражение плода от матери);
- **парентеральный** (при трансплантации органов, переливании крови).

Токсоплазмоз не представляет опасности для взрослых людей, так как иммунная система здорового человека в состоянии побороть эту инфекцию.

Многие люди, переболевшие токсоплазмозом, даже не догадываются об этом.

Инфекция может представлять угрозу при беременности, так как легко проникает через плаценту.

ТОКСОПЛАЗМОЗ И ПЛАНИРОВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

Если беременность на стадии планирования, то сдать анализы на токсоплазмоз рекомендуется заранее.

Анализ крови на токсоплазмоз входит в комплекс обследований, который называется анализом на TORCH-инфекции. Этот анализ включает обследование на 4 наиболее опасные для беременных инфекции, представляющие особую угрозу эмбриону человека: токсоплазмоз, цитомегаловирус, краснуха и герпес.

КОГДА ТОКСОПЛАЗМОЗ СТАНОВИТСЯ ОПАСНЫМ?

Если женщина до беременности уже встречалась с токсоплазмозом, то в её крови неизбежно останется информация об этом событии в виде специфических антител. В этом случае бояться заражения уже не стоит.

Опасно только первичное заражение токсоплазмозом во время беременности.

Токсоплазмоз на ранних сроках беременности может привести к замершей беременности и выкидышу. Заражение на поздних сроках может вызывать серьёзные последствия, такие как водянка головного мозга (гидроцефалия), повреждения мозга, глаз и других органов.

По статистике - на протяжении беременности инфицируется до 1% женщин, не имевших иммунитета к токсоплазме. Из них только у 30–40% происходит инфицирование плода.

ДИАГНОСТИКА ТОКСОПЛАЗМОЗА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ*

Во время беременности обследование на токсоплазмоз проводится трехкратно (в каждом триместре).

*Приказ Министерства здравоохранения РФ от 01 ноября 2012 года № 572н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю акушерство и гинекология».

В случае появления у беременной положительной реакции на токсоплазмоз, свидетельствующей о свежем заражении, она направляется к врачу - инфекционисту для назначения необходимого лечения.

Дети, родившиеся у этих женщин, подлежат обязательному обследованию на токсоплазмоз и, при наличии показаний, специфическому лечению.

