

Тематический сайт «Жизнь вне зависимости»

в рамках реализации муниципальной программы «Комплексные меры по пропаганде здорового образа жизни (профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма) в городе Нижневартовске»

1. Описание

1.1. Задачи:

- обеспечение информационно - пропагандистского сопровождения и создание общественного мнения, ориентированного на формирование здорового образа жизни и содействие профилактики социально-негативных явлений (наркомания, токсикомания, алкоголизм).

1.2. Целевая аудитория:

- подростки, молодежь, разновозрастная категория граждан

1.3. Механика реализации практики:

Сайт «Жизнь вне зависимости» (www.life-nv.ru) - информационный ресурс МБУ «БИС», направленный на формирование у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, негативного отношение к употреблению алкоголя и наркотических веществ, и сохранению физического и духовного здоровья.

Содержание сайта постоянно модернизируется.

В разделе «LifeАфиша» размещается информация для жителей города о проводимых библиотечной системой ежемесячных массовых мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни. Интерактивный календарь знакомит со знаменательными и полезными датами по тематике сайта.

«Новостная лента» пополняется актуальными для горожан новостями. Дополнительно установлен счетчик для статистического учета просмотра каждой статьи, позволяющий выявить частоту прочтения данной «Новости», и увидеть интерес пользователей сайта к данной теме.

Вся информация о проведении PR-акций по продвижению здорового образа жизни и проектах «Книга вместо пива», «Творим будущее» размещается в рубрике «Мы за жизнь и здоровье».

В разделе «Библиовакцина» можно ознакомиться с комплексной программой «Точка опоры» по формированию здорового образа жизни, организации досуга детей и подростков, которая включает в себя проекты «Дети улиц» и «В поисках героя». Кроме того, на сайте представлены такие разделы, как «Полезные ссылки», «Информация к размышлению», «Непридуманные истории», онлайн-версия журнала «Моя библиотека», посвященного теме «Здоровый образ жизни».

Для увеличения числа пользователей сайта и привлечения внимания к теме профилактики социально-негативных явлений разработаны и изготовлены магниты и значки с логотипом и адресом сайта, которые регулярно вручаются участникам мероприятий библиотек МБУ «БИС», направленных на профилактику наркомании, алкоголизма, табакокурения и пропаганды здорового образа жизни.

В рамках модернизации в 2022 году разработан новый дизайн сайта. На Главной странице создана лента фактографической информации «А знаете

ли Вы, что...» и добавлен баннер дополнительного сервиса «Поделись своей новостью» - пользователь сайта может написать нам сообщение.

В разделе «Проверь себя!» был размещен интерактивный тест «Здоровый образ жизни». И для удобства пользователей сайта пройти в раздел «Проверь себя!» можно с баннера на Главной странице сайта.

Обновленный сервис на сайте - интерактивная онлайн-игра «ЗОЖ-предсказание» для внедрения здоровых полезных привычек: двигательная активность, полноценное питание, пребывание на свежем воздухе, гигиенические условия, рациональный режим. Нажав мышкой на круг, пользователь сайта получает рекомендацию на день: «Сделать 10 приседаний», «Записаться в бассейн», «Прочитать книгу», «Погулять на свежем воздухе» и др.

Сайт «Жизнь вне зависимости» (www.life-nv.ru) – является единственным в Югре библиотечным сайтом, направленным на формирование здорового образа жизни.

В целях продвижения сайта «Жизнь вне зависимости» в официальных аккаунтах библиотечно-информационной системы в социальных сетях «ВКОНТАКТЕ», «Одноклассники» публикуется информация о разделах и сервисах сайта.

Для привлечения интереса молодежи и подростков к теме формирования здорового образа жизни и профилактики наркомании, а так же в целях продвижения сайта «Жизнь вне зависимости», МБУ «БИС» с проектом «ЗОЖжём: городская школа TikTok» победила в городском конкурсе проектов (программ) в сфере профилактики наркомании, пропаганды здорового образа жизни в 2021 г. Проект направлен на создание городской ЗОЖ-ориентированной школы TikTok и вовлечение подростков в процесс освоения, изучения, создания и продвижения ЗОЖ-ориентированного контента.

В рамках проекта, подростки 12-16 лет проходят обучающий курс по работе на платформе TikTok, и становятся активными участниками съемочного процесса роликов, направленных на популяризацию здорового образа жизни. Также в рамках проекта проводятся мероприятия: фотоконкурс «ЗОЖжем вместе», марафон в TikTok #За_ЗОЖ с серией тематических челленджей, в которых принимают участие спортсмены, фитнес-тренеры, блогеры. Реализация проекта способствует внедрению инновационных методик антинаркотической профилактики и популяризации здорового образа жизни.

С тематическим сайтом «Жизнь вне зависимости» внедряется активное взаимодействие с приложением TikTok: сайт оставляет за собой образовательную функцию и наполнение на своих страницах полезной информации для профилактики наркомании, внедрения здоровых полезных привычек и организации активного досуга, и дополнительно, на сайте создан раздел «ЗОЖжём – школа TikTok», где размещены созданные участниками школы видеоролики, акции и другая информация в рамках антинаркотической профилактики и популяризации ЗОЖ.

2. Результат

2.1. Главный результат:

Эффективным показателем сайта является его посещаемость, и за период 2016-2022гг. наблюдается значительное увеличение роста посещения сайта. Общее число зарегистрированных посещений сайта за 2016 – 2022гг. составило 555 178 (для сравнения за период 2011 – 2015гг. - 183 369 посещений).

Работая над содержанием и развитием сайта, использован разносторонний подход с охватом, как детей, так и взрослых. Такой подход позволяет убедить пользователей в серьезности и необходимости первичной профилактики, а также популяризировать здоровый образ жизни, полезный досуг, позитивное отношение к жизни.

2.2. Стоимость реализации:

Сметой расходов на поддержание работы сайта «Жизнь вне зависимости» (www.life-nv.ru) на 2022 год предусмотрено 80 тыс. руб. Техническую поддержку сайта осуществляет ИП Зайцев А.В. (по Договору №2/2022). Проводятся работы по администрированию и модерированию сайта, наполнению сайта актуальной информацией.

3. Материалы (презентации, фотографии и др.)



Сайт “Жизнь вне зависимости” (www.life-nv.ru)



Страницы сайта “Жизнь вне зависимости” (www.Life-nv.ru)

В рамках реализации муниципальной программы «Комплексные меры по пропаганде здорового образа жизни (профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма) в городе Нижневартовске на 2018-2022 годы и на период до 2030 года»

ЖИЗНЬ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ

А знаете ли Вы, что...

Обычная ходьба – самая эффективная и здоровая физическая активность. Вы можете назвать это просто прогулкой или совместить с полезными делами вроде прослушивания аудиокниг или учебной литературы. А затраты калорий в этом случае станут для вас приятным бонусом.

Главное меню

- Новости
- LifeАфиша
- Официально
- Библиовакцина
- Мы за жизнь и здоровье
- Проект «ЗОЖём: школа TikTok»
- Проект «Творим будущее»
- Пиву Net
- Городской фестиваль «Новая цивилизация»
- Городской конкурс на создание социальной рекламы

ЗОЖ-предсказание

Нажми меня

Посетить стадион
Отключить гаджеты за 2 часа до сна
Посетить бизнес-центр
Выпить смузи
Сделать 10 приседаний
Сделать 10 выпадов
Прочитать книгу
Сделать утреннюю зарядку
Сделать раскраску полюбому
Сходить на танцы
Сходить на йогу

Поиск по сайту

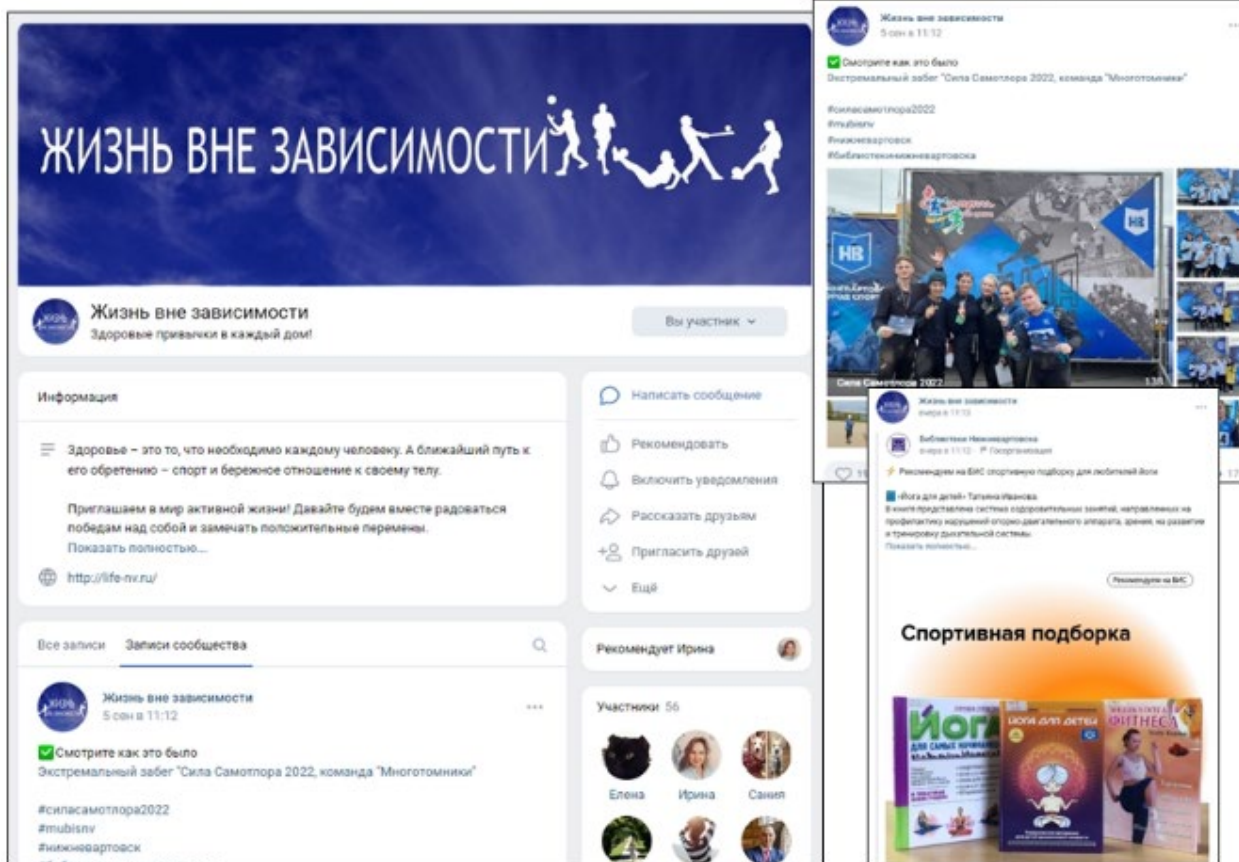
Календарь

Сентябрь

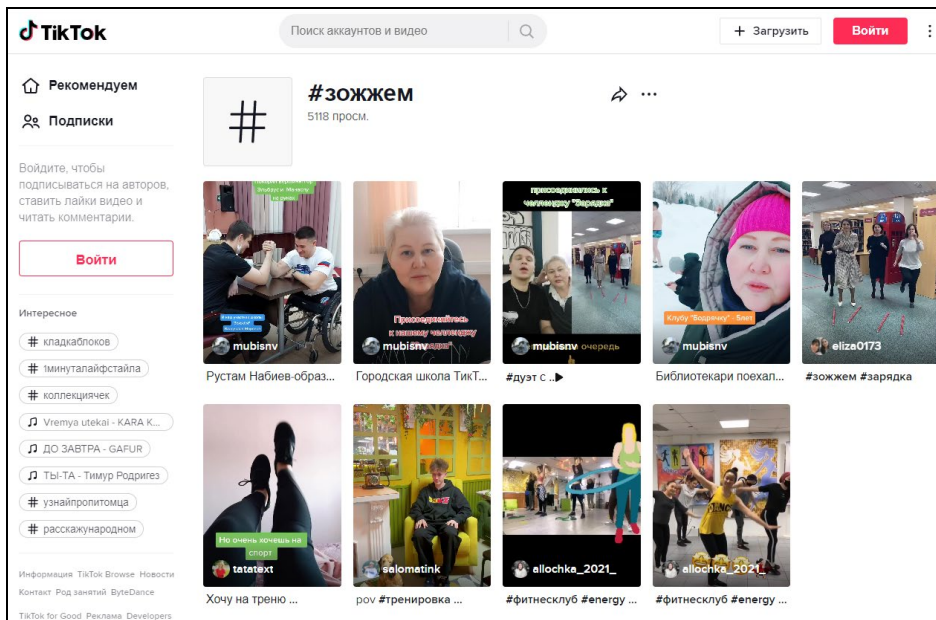
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
2021	2022	2023				

Антинаркотическая комиссия города Нижневартовска
«ГОРЯЧИЕ ТЕЛЕФОНЫ»

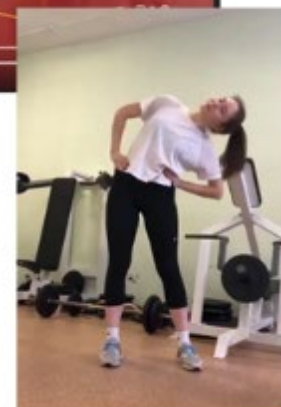
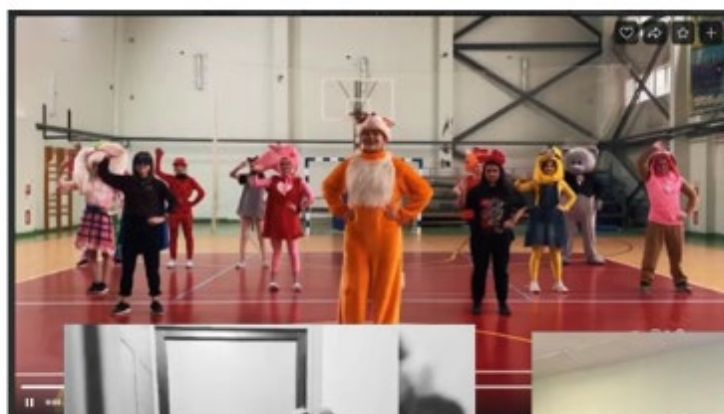
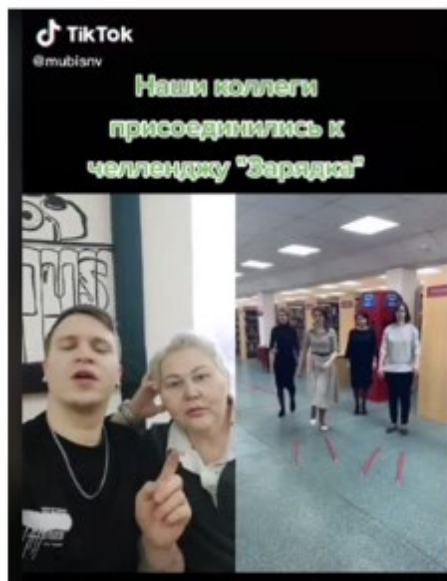
Интерактивная онлайн-игра «ЗОЖ-предсказание»



Группа в социальной сети ВКонтакте “Жизнь вне зависимости”



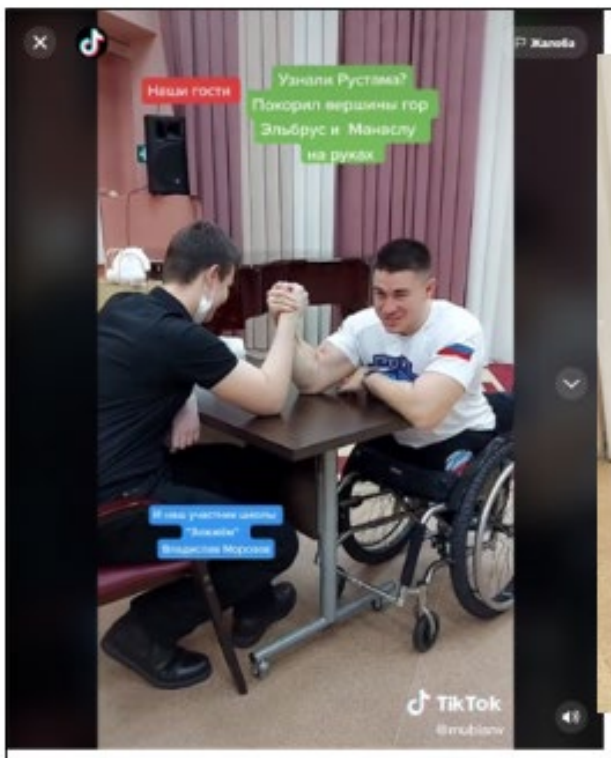
«ЗОЖжём: городская школа TikTok»



Спортивный челлендж «ЗОЖжигательная зарядка»



Участники школы TikTok «ЗОЖжём»



Встреча с параспортсменом Рустамом Набиевым



Встреча с многократной чемпионкой России, чемпионкой мира, двукратной чемпионкой Европы, четырехкратным обладателем Кубка мира по кикбоксингу - Валентиной Филатовой