

Спортивно-оздоровительный проект «Спортзал без крыши»,
город Нижневартовск

1. Информация о практике

1.1. Название практики Проект «Спортзал без крыши», как форма организация физкультурно-оздоровительной работы с населением по укреплению общественного здоровья.

1.2. Категория

Здравоохранение

1.3. Результат

-повышение уровня информированности населения о возможностях организации здорового образа жизни и досуга;

- отвлечение населения от деструктивного поведения;

- формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни;

- увеличение доли граждан занимающихся физической культурой и спортом.

1.4. Задачи

- Организация физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства, на дворовых площадках.

- Ежегодное расширение и апробация форм и площадок физкультурно-оздоровительной работы для увеличения охвата и целевых групп населения.

1.5. Описание

Одним из приоритетов современной государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения Российской Федерации и усиления пропаганды здорового образа жизни. Разработка проекта продиктована необходимостью компенсировать низкую обеспеченность города капитальными спортивными сооружениями и недоступностью благоприятных условий для занятий физической культурой и спортом.

В связи с чем, в сфере физической культуре и спорта принимаются управленческие решения по внедрению в практику малозатратных, мобильных проектов направленных на выполнение задач в рамках национального проекта «Демография» по созданию условий для укрепления общественного здоровья, увеличению доли граждан ведущих здоровый образ жизни и систематически занимающихся физической культурой и спортом. Одним из таких проектов стал «Спортзал без крыши». Данный опыт решения проблемы получил положительную оценку регионального профильного департамента и рекомендован к использованию в других муниципальных образованиях.

1.6. Цель

Укрепление здоровья населения, популяризация здорового образа жизни через создание доступных условий для систематических занятий физической культурой и спортом.

Уникальность данной технологии: круглогодичность, малозатратность, универсальность применения на любой территории, разными субъектами

(бюджетное учреждение, общественная организация), для разных целевых групп.

Выездные мобильные бригады, в составе инструкторов по спорту сформировав план и методический набор физкультурных мероприятий, материально-техническую базу, выстроив территориальную логистику выезжают в микрорайоны города и проводят физкультурно-оздоровительные мероприятия во дворах, в шаговой доступности.

Первоначально, для спонтанно возникших, разных возрастных групп населения. Форма мероприятий различна: мастер классы, открытые тренировки, соревнования, оздоровительная гимнастика т.д.

В дальнейшем, с учетом разного вида ресурсов (люди, транспорт, спортоборудование), графика и периодичности встреч, возможно выстраивание и организация мероприятий, с учетом возрастных особенностей, или исходя их сформированных целевых групп. (В Нижневартовске, летом 2022 года реализуется 12 подпроектов для разных категорий граждан. Для пожилых – «Активное долголетие», для людей с ограниченными возможностям здоровья – «Спорт без границ», для детей – «Спорт в каждый двор», «Самотлорские спортивные игры», «ПРО-Футбол», «BASKETNV86», «Энергия спорта», для всех желающих, от мала до велика, - «Лето вместе с ВФСК ГТО», «Фитнес-Зарядка», «Передвижная лаборатория настольных игр», «На вершине» и «Белые пески»).

Таким образом, проект может развиваться, как с точки зрения масштабности (старые микрорайоны, новостройки), так и качественно, дополняться новыми сегментами (подпроектами) и целевыми группами работы. Возможна трансляция и тиражирование опыта разными субъектами (бюджетные организации, общественные организации, ИП);

Набор мероприятий и проектов варьируется, с учетом погодных, сезонных условий и благоустройства дворовой территории.

В микрорайонах города строятся многофункциональные спортивные площадки, гимнастические и плоскостные открытые комплексы, корты, детские площадки. Они и используются в качестве точки локации населения и мобильной бригады, для размещения музыкальной аппаратуры и спортивного инвентаря.

Для реализации проекта и мероприятий используется современный спортивный инвентарь и оборудование. Летом - это мобильная полоса препятствий, надувной бильярд, гигантский боулинг, домино, бочча, мячи, гольф; зимой – клюшки, коньки, шайбы, лыжи, тюбинги, скандинавские палки и многое другое, что позволяет имитировать условия спортзала в шаговой доступности.

Организация работы инструкторов, активистов спортивного сообщества города на площадках по месту жительства способствует пропаганде здорового образа жизни, вовлечению большего количества населения в занятия физической культуры и спортом и укреплению общественного здоровья.

Для того, чтобы сделать мероприятия максимально интересными, разнообразными и популярными, инструкторами для проведения мероприятий привлекаются известные спортсмены города, медийные личности, волонтеры, фитнес-сообщество, частные спортивные клубы и т.д.

Все занятия для жителей бесплатные.

1.7. Целевая аудитория

Население различных возрастных групп

2. Механизм реализации практики проекта

2.1. Подготовительный, организационный этап

- Анализ территории города, с точки зрения логистики и определения удобных локаций граждан

- Анализ населения города: возраст, локация, занятость

- Анализ ресурсов (человеческие, информационные, материально-технические, транспортные ит.д)

- Определение социальных партнеров

Мониторинг населения на предмет интересов, спортивных предпочтений)

2.2. Деятельностный

- Формирование плана, расписания и форм проведения мероприятий, с учетом опроса населения.

- Формирование штата квалифицированных тренеров, инструкторов, состав и количество выездных мобильных бригад.

- Выстраивание логистики, движения маршрута и периодичности работы выездных бригад.

- Формирование базы необходимого спортивного инвентаря и технического оборудования

- Приглашение к участию социальных партнеров: фитнес сообщество, волонтеры, известные спортсмены и т.д.

- Обеспечение информационного и медийного сопровождения мероприятий.

В период ограничений на проведение массовых мероприятий проект может быть переведен в онлайн-формат. Так в 2020 году трансляции мастер классов проводились в прямом эфире на странице в Контакте, записывались онлайн тренировки со знаменитыми спортсменами. За счет внедрения онлайн-формата удалось сохранить контингент участников проекта.

2.3. Аналитический этап

- Ежемесячный мониторинг и анализ проводимых мероприятий, с точки зрения социальной эффективности, общественного резонанса, достигнутых показателей.

- Корректировка работы.

3. Социальная значимость проекта

Проект имеет конкретных благополучателей, а значит и конкретный измеримый социально значимый результат. Проект можно считать успешным, если:

- увеличится количество участников физкультурно-оздоровительных мероприятий;

- увеличится доля граждан (разных целевых категорий), систематически занимающихся физической культурой и спортом.

За время реализации проекта, в течении трех лет в нем приняли участие более 30 тысяч нижевартовцев разного возраста, что доказывает его актуальность и востребованность, увеличилось количество проведенных мероприятий.

Благодаря физкультурно-оздоровительной работе по месту жительства увеличилось количество занимающихся физической культурой и спортом на 34,6% (2018 год — 100 517 человек, 2021 год — 135 380 человек), что составляет сегодня 48,7%. Вырос показатель «Среднее количество посещений спортивных объектов в день» составил 2 874 (по плану – 2 569). Ежегодно число детей и подростков, охваченных организованными формами досуга и занятости увеличивается. Увеличивается доля граждан старшего поколения, охваченных физкультурно-оздоровительной работой.

Организация работы на дворовых площадках способствуют пропаганде здорового образа жизни, созданию условий для занятий физической культурой и спортом населения разного возраста города, в шаговой доступности.

Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом способствует укреплению общественного здоровья и выступает залогом снижения смертности населения, что свидетельствует о выполнении целевых показателей национального проекта «Демография» и федерального проекта «Спорт-норма жизни».

4. Ресурсы

Реализация практики сегодня не требует дополнительных финансовых ресурсов. С увеличением масштабов проекта предусмотрено участие в грантовых конкурсах.

5. Партнеры практики

- Управление по физической культуре и спорту департамента по социальной политике администрации города Нижневартовска;

- Спортивные учреждения города Нижневартовска (МАУ г. Нижневартовска «Дирекция спортивных сооружений»);

- волонтеры, общественники;

- Высшие учебные заведения, средние профессиональные учебные заведения;

- Фитнес индустрия, индивидуальные предприниматели в сфере ФКиС.

6. Места проведения реализации практики

Микрорайоны и дворовые территории, а также спортивные турнировые и игровые площадки (На сегодняшний день в городе Нижневартовске 46 площадок из них, 18 многофункциональных спортивных площадок, 25 гимнастических площадок, 2 тренажерных комплекса, 1 веревочный парк).

При реализации практики используются

- спортивный инвентарь и оборудование;

- единая экипировка для инструкторов проводящие мероприятия;
- специализированный автомобиль с логотипом проекта;
- радиоаппаратура (с целью музыкального оформления мероприятий);
- социальные сети учреждений спорта, с целью информирования о проводимых мероприятиях;
- баннеры с расписанием мероприятий размещаемые в местах проведения мероприятий.
- сувенирная продукция с логотипом проекта (браслеты, кружки, футболки и т. д.).

В реализации мероприятия принимают участие

- работники управления по ФКиС;
- работники спортивных учреждений,
- инструктора,
- волонтеры,
- студенты практиканты (ВУЗы и ССузы);
- тренеры;
- фитнес инструкторы;
- общественники, члены некоммерческих организаций.

7. Фото-материалы



