

РЕКОМЕНДАЦИИ

ДЛЯ ЛИЦ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
В УСЛОВИЯХ COVID-19



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ



Регулярно делайте гимнастику. Контролируйте артериальное давление и пульс.



ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Соблюдайте сроки плановых осмотров и госпитализаций.

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ



Исключите контакты с животными.
Исключите использование бытовой химии с резкими запахами.
Вакцинируйтесь против гриппа, пневмококковой инфекции,
новой коронавирусной инфекции.



ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Контролируйте уровень сахара в крови с частотой, рекомендованной врачом.

ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



Принимайте антиретровирусные препараты, назначенные врачом.



ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

Регулярно проводите процедуру гемодиализа.

ДЛЯ БОЛЬНЫХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОСТОЯННОМ ПОСТОРОННЕМ УХОДЕ



Переворачивание, обтирание туловища, конечностей.
Рекомендованная врачом гимнастика.
Вакцинация против новой коронавирусной инфекции.



ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- ✓ Поддерживайте контакт с лечащим врачом.
- ✓ Особенно тщательно следуйте рекомендациям врача по диете, отказу от табака и алкоголя, физической активности, полноценному отдыху.
- ✓ Используйте защитные маски и перчатки при выходе из дома.
- ✓ Избегайте массового скопления людей.
- ✓ Мойте руки, приходя с улицы.
- ✓ Ежедневно проводите влажную уборку, проветривание в доме.

**ПРИ ПРОГРЕССИРОВАНИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ИЛИ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ
ПРИЗНАКОВ ОСТРОГО РЕСПИРАТОРНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ – ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ
МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ИЛИ УЧАСТКОВОГО ВРАЧА НА ДОМ !**