

# БРОСАЙ КУРИТЬ ЧТОБЫ...



ТАБАКОКУРЕНИЕ – ОДНА ИЗ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ. ПРИНИМАЯ РЕШЕНИЕ ОКОНЧАТЕЛЬНО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПАГУБНОЙ ПРИВЫЧКИ, ЗНАЙ, ЧТО ТЫ ПРИОБРЕТАЕШЬ.



СНИЖЕНИЕ РИСКА  
РАЗВИТИЯ  
СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ

СНИЖЕНИЕ  
РИСКА  
ВОЗНИКНОВЕНИЯ  
РАКА

УЛУЧШЕНИЕ  
ОБОНЯНИЯ

ОЗДОРОВЛЕНИЕ  
ЦВЕТА ЛИЦА

ИСЧЕЗНОВЕНИЕ  
НЕПРИЯТНОГО  
ЗАПАХА  
ОТ ВОЛОС, КОЖИ  
И ИЗО РТА

СНИЖЕНИЕ РИСКА  
РОДИТЬ БОЛЬНОГО  
РЕБЕНКА

ОБЛЕГЧЕНИЕ  
ДЫХАНИЯ

УЛУЧШЕНИЕ  
ВОСПРИЯТИЯ  
ВКУСОВ

УВЕЛИЧЕНИЕ  
ВЫНОСЛИВОСТИ

ФИНАНСОВАЯ  
ВЫГОДА

Желающие бросить курить могут обратиться в кабинеты медицинской помощи при отказе от курения в медицинских организациях (информация о кабинетах на сайте [www.cmphmao.ru](http://www.cmphmao.ru) в разделе «Здоровый образ жизни») или в Федеральный консультативный телефонный центр помощи в отказе от курения 8-800-200-0-200 по России звонок бесплатный.