



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

При появлении признаков жизни (любые реакции, мимика, движения или звуки, издаваемые больным), массаж сердца необходимо прекратить, больному обеспечивается тепло и покой. При отсутствии признаков жизни массаж сердца продолжается до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

Помните, что:

состояние алкогольного опьянения не является основанием для задержки вызова бригады скорой медицинской помощи;

закрытый массаж сердца, проведенный в первые 60-120 секунд после внезапной остановки сердца, позволяет вернуть к жизни до 50% больных;

если человек, оказывающий первую помощь, имеет специальную подготовку и опыт проведения сердечно-легочной реанимации, он может параллельно с закрытым массажем сердца проводить и искусственную вентиляцию легких. При отсутствии специальной подготовки проводить больному искусственную вентиляцию легких и определение пульса на сонной артерии не следует.

Источник:

«Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». Методические рекомендации утверждены главным внештатным специалистом по терапии и общей врачебной практике Минздрава России О.М. Драпкиной и главным внештатным специалистом по медицинской профилактике Минздрава России Л.Ю. Дроздовой 22.10.2019

Бюджетное учреждение

Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466, www.cmphmao.ru
2021 год

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ

[советы очевидцам]



Основные признаки (симптомы) внезапной смерти:

внезапная потеря сознания, стоящий или сидящий человек падает, нередко наблюдается судорожное напряжение мышц, непроизвольное мочеиспускание и дефекация; лежащий человек иногда предпринимает судорожную попытку сесть или повернуться на бок;



внезапное полное прекращение дыхания, часто после короткого периода (5-10 секунд) агонального дыхания: больной издает хрипящие и/или булькающие звуки, иногда похожие на судорожную попытку что-то сказать.



Если человек внезапно потерял сознание, СРАЗУ ВЫЗЫВАЙТЕ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

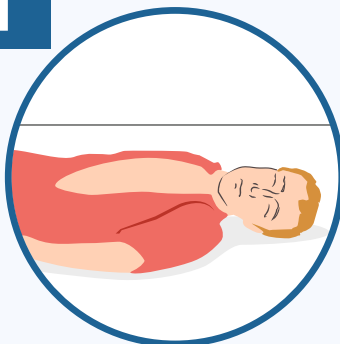


Далее встряхните пациента за плечо и громко спросите: «Что с вами?»

При отсутствии ответа проводится активное похлопывание по щекам больного, при отсутствии какой-либо реакции сразу приступайте

к закрытому массажу сердца

1



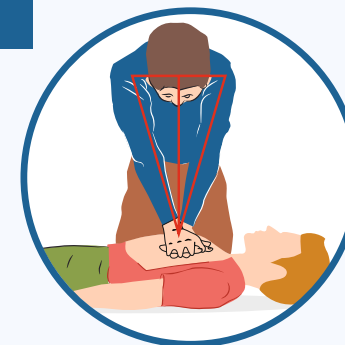
Человека укладывают на жесткую ровную поверхность (пол, земля, ровная твердая площадка, но не на диван и прочие мягкие поверхности), освобождают от одежды переднюю часть грудной клетки.

2



Определяют местоположение рук на грудной клетке больного: одна ладонь устанавливается на середину грудной клетки на два пальца выше мечевидного отростка, вторая рука накладывается сверху, пальцы обеих рук берутся в замок, большие пальцы рук указывают на подбородок и живот.

3



Прямыми руками (не согнутыми в локтях) производится энергичное ритмичное сдавливание грудной клетки пострадавшего на глубину 5 см с частотой 100 надавливаний на грудную клетку в минуту.