

ИССЛЕДОВАНИЯ 2 ЭТАПА

- Помогают с большей вероятностью определить нарушения в деятельности какой-либо системы органов и помочь предотвратить развивающиеся осложнения.
- Нарушения деятельности сердца и сосудов помогает выявить эхокардиографию.
- Проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей (УЗИ) позволяет определить наличие тромбозов.
- КТ органов грудной клетки направлено на исследование легких и дыхательной системы в целом.

МОГУ ЛИ Я ПРОЙТИ УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ, ЕСЛИ Я УЖЕ ПРОХОДИЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ/ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР В ЭТОМ ГОДУ ?

Да. Углубленная диспансеризация является самостоятельным мероприятием и не связана с проведением диспансеризации или профилактического медицинского осмотра.

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466, www.cmphmao.ru
2022 год
Тираж: 10 000 экземпляров
Распространяется бесплатно



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

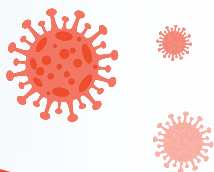
[памятка для населения
по профилактике осложнений
после перенесенной новой
коронавирусной инфекции]

КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕНЕСЕННОЙ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

Одним из вариантов последствий **COVID-19** является постковидный синдром. Это стойкие симптомы и/или отсроченные или долгосрочные осложнения по истечении 4 недель с момента появления симптомов.

Изучение данного синдрома показало, что лица, переболевшие **COVID-19**, имеют симптомы, которые могут впоследствии вызывать осложнения и отклонения в деятельности различных систем и органов.

Эти симптомы в первую очередь могут говорить о нарушении в деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Есть и другие симптомы, проявление которых встречается в меньшей степени, однако и они способны вызывать неблагоприятные последствия у человека, перенесшего новую коронавирусную инфекцию.



КАК ЭТО МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ?

Важно своевременно выявить изменения после перенесенной инфекции и предотвратить развитие осложнений.

ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ?

С 1 июля 2021 года на территории России проводится **углубленная диспансеризация**.

Данное мероприятие направлено на своевременное выявление осложнений и предупреждение их прогрессирования после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Пройти **углубленную диспансеризацию** можно в поликлинике по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис.

ЧТО ВХОДИТ В УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Методы исследования, которые позволяют своевременно выявить изменения в деятельности различных систем органов, а также возможные осложнения после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Мероприятия первого этапа проводятся всем пациентам, пришедшим на углубленную диспансеризацию. Объем исследований второго этапа зависит от результатов первого.

1 ЭТАП ВКЛЮЧАЕТ

- Анкетирование, вопросы которого позволяют врачу понять основные жалобы пациента.
- Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) для выявления отклонений в деятельности дыхательной системы.
- Тест с 6-минутной ходьбой проводится по показаниям и направлен на исследование сердечно-сосудистой системы.
- Спирометрию, которая проводится для оценки деятельности дыхательной системы.
- Рентгенографию органов грудной клетки - проводится лицам, не проходившим ранее в течение года данное исследование, и также направлено на оценку дыхательной системы.
- Определение концентрации Д-димера в крови проводится у лиц, перенесших коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше, позволяет выявить риск развития тромбозов.
- Общий клинический анализ крови (развернутый) чтобы понять причину таких симптомов как, например, высокая утомляемость.
- Биохимический анализ крови, который включает в себя исследование 7 показателей и также позволяет сделать вывод о причинах развития высокой утомляемости, нарушении функционирования сердечно-сосудистой, пищеварительной систем.
- Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам исследований первого этапа углубленной диспансеризации, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках II этапа.