

## ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЙ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА

Профилактикой механических поврежде-  
ний слизистой оболочки полости рта  
является:

- удаление разрушенных зубов;
- своевременное пломбирование кариоз-  
ных полостей;
- шлифование острых краев зубов,  
пломб;
- устранение вредных привычек (прику-  
сывные слизистая щек, губ, языка);
- изготовление новых и коррекция старых  
протезов;
- пристальное наблюдение за ребенком  
после проведения проводниковой анесте-  
зии.

Профилактика химических поражений  
слизистой оболочки полости рта у детей  
заключается в устранении ошибок взрос-  
лых, допускающих свободный доступ  
детей к химическим реактивам.

ЗАБУДЬ ЛЕНЬ —  
ЧИСТИ ЗУБЫ  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ!



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»  
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34  
8 (3467) 318466, [www.cmphmao.ru](http://www.cmphmao.ru)

2023 год

Тираж: 2 000 экземпляров  
Распространяется бесплатно



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ПРОФИЛАКТИКА  
СТОМАТИТА, ХЕЙЛИТА  
И ТРАВМАТИЧЕСКИХ  
ПОРАЖЕНИЙ СЛИЗИСТОЙ  
ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА  
У ДЕТЕЙ



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Укрепление иммунитета детей с самого рождения позволяет избежать болезней и является профилактикой детского стоматита.

На слизистую оболочку полости рта постоянно воздействуют самые различные раздражители: химические, механические, термические, микробные агенты и токсины. Полость рта чуткий индикатор, показывающий состояние работы внутренних органов и сигнализирующий о наличии неполадок в той или иной системе организма. Если хотя бы один защитный фактор ослаблен, существует угроза развития воспалительных заболеваний.

Причиной заболеваний слизистой оболочки полости рта могут стать:

- травматические повреждения тканей и иные травмирующие воздействия (химические, термические и т.д.) с развитием травматической эрозии, язвы, лейкоплакии или лейкокератоза (ороговение участка слизистой, способного к злокачественному перерождению);
- инфекционные заболевания, поражающие слизистую оболочку полости рта: вирусы, бактерии, грибки.

Довольно часто возникновение патологических изменений связано с нарушением работы разных органов и систем организма: аллергией, заболеваниями ЖКТ, эндокринными расстройствами, болезнями крови, дерматозами, туберкулезом, СПИДом и другими состояниями.

## ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТИТА

**Чтобы предотвратить развитие стоматита, необходимо выполнять следующие условия:**

- обеспечить ребенку здоровую атмосферу дома – отказаться от вредных привычек, регулярно проветривать помещение, урегулировать влажность воздуха в комнате;
- проводить достаточно времени на свежем воздухе – гулять как минимум 2-3 часа в день, выходить на улицу даже при дожде и холоде (хотя бы ненадолго);
- соблюдать правила личной гигиены – своевременно мыть руки, чистить зубы, следить за состоянием одежды и обуви детей;
- следить за здоровым питанием малыша – в рационе должны присутствовать свежие фрукты и овощи, молочные продукты и мясо;
- своевременно лечить начинающиеся заболевания – нередко обычная ангина может повлечь за собой развитие иных болезней, поэтому любой недуг у детей следует лечить незамедлительно;
- избегать контакта с болеющими детьми – стоматит, являясь инфекционным заболеванием, передается воздушно-капельным путем, поэтому с носителями вируса лучше не контактировать.



## ПРОФИЛАКТИКА ХЕЙЛИТА

**Профилактика заболеваний красной каймы губ (хейлита) прежде всего должна быть направлена на:**

- нормализацию носового дыхания путем устранения привычки дышать через рот или путем лечения заболеваний носоглотки;
- здоровое питание малыша – в рационе ребенка должны присутствовать свежие фрукты и овощи, молочные продукты и мясо в достаточном количестве;
- исправление аномалий прикуса;
- соблюдение правил личной гигиены – своевременное мытье рук, чистка зубов;
- соблюдение режима инсоляции;
- избавление от вредных привычек (облизывание, прикусывание красной каймы губ);
- выявление и исключение контакта с аллергенами;
- обеспечение малышу здоровой психо-эмоциональной атмосферы дома.

