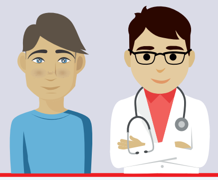
Хөԓәнта! Гипертонический криз тăйты мөшәӈ хăннєхөйэна ăн рăхәԓ (шăӈкап нух киԓәмтты, омәсты, иԓ уԓты, иԓ ньўрты), щăԓта йөр пунман муԓты вєрты.
Пуртөн йащсән ки, 40-60 минута ԓавԓәса, щăԓта па и пўш АД мэритэ, хөн посәԓ иԓ ăн мăнәс 20-30 мм рт. ст., тăйәм щирәԓ эвәԓт, хөԓтэнән хуԓна вэвтам – ищи кўрәмән тохтәр воха.



Хөн тохтәрэн пиԓа пўтәртты питԓән, уша вєрэ, гипертонический криз мөшән муйсәр пуртөн рăхәԓ йаньщи, пуртөнэн нємәԓ, муй арат пўлыйэ, па муй арат щосән йаньщи, йăма нух хăншэ; тохтәрэн эвәԓт төса иньщәсэ, муйсәр пос эвәԓт уша вєрты щи мөшэн, ԓөԓн тохтәрәт вохты пăта.

Гипертонический криз мөшәӈ хăннєхөйа йўкан пуртөн ԓаращ тăйты мосәԓ, па иса пăнән төтьԓьәты, ин гипертонический криз нємәп мөшэн иса тăхийән йухәтты вєр тăйәԓ (хута па ат вөсән).

Источник: «Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». Методические рекомендации утверждены главным внештатным специалистом по терапии и общей врачебной практике Минздрава России О.М. Драпкиной и главным внештатным специалистом по медицинской профилактике Минздрава России Л.Ю. Дроздовой 22.10.2019

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466, www.cmphmao.ru
2022 год
Тираж: 200 экземпляров
Распространяется бесплатно

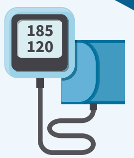
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ОԒӘӇ НЬОТТЫ ВЄР

гипертонический криз нємәп мөшән

Мӯӈ вөлты мӯвэвəн сăм мөш эвəлт 80% па цереброваскулярной нємəп мөшəт эвəлт 60% хăннєхө ăнтөма йил: йулн, рөпатайəн, ай көртəн, мир йăӈхты тăхийəн – пөльница вөнта ăн йухəтлəт. Ар мир тăм мөш эвəлт имухты ăнтөма йил. Щи вєрəт нух лӯӈəтсайəт па, мăтты, мөшəӈ хăннєхөйэн (муй лӯв хоттєл йохлал) имухты тохтəр ăн вохлəт, щит пăта щи мирэв сурма йил.

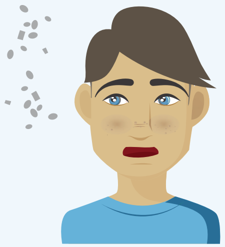
Хөн нăӈ уша вєрлэн, муй вӯрəн ньотты мөшəӈ хăннєхөйа (кăмəн па нăӈ щимəщ мөш катəллəн, муй па хоттєл йохлан) щирн мөшəӈ утэн нух тӯӈматты вєритлəн.



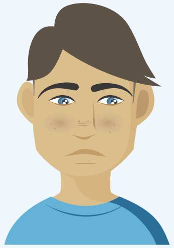
Гипертонический криз - нємəп мөшэн щит – сатьщэнəн, вөн артериальной давление (АД) (нӯмпийəн вөлты АД иса 180 мм рт. ст., эвəлт вөншəк; илпийəн вөлты АД – 100 мм рт. ст., вөншəк).

Тăм мөшэн тăмəщ пос тăйəл:

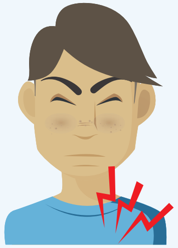
ух кăши (ух путлаӈ тăхийəн исашəк вөлљəл), төх щос па ухэн шӯвийəл;ховги;



ух шӯвємийəлла, сєм йэлпийəн ньамалт хурасəп утəт йăӈхлəт;



сăм вэвлы йиты питəл, вэва йилы;

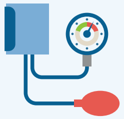


вэва йилы, лалты лавəрт, сатьщэнəн иса щи кăши / сăм хонəӈəн мулты вэвтам, төх щос сатьəл: вєншəл, йошəл-кӯрəл нух пӯвлəл.

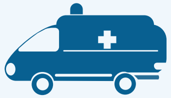
Нөмман тăйэ – гипертонический криз мөшəн тамиты мосəл вєрты

Хөн гипертонический криз мөшэн послал єтлəт, мосəл :

Лампа тӯтэн айашəк вєрты, мөшəӈ хăннєхөйэн ат рӯтьщəл, ишньэн пєлка пунылэ, йєрнас щӯллал лыпаща ат вөллəт.



Артериальной давленийайəл мэритэ, щăлта, нӯмпи посəл вөншəк муй па 160 мм рт. ст., тохтəрəн хăншəм гипотензивной пуртөн йаньщи мосəл.



Хөн тохтəрəн хăншəм гипотензивной пуртөн ăнтөм, муй па АД нӯмпи посəл 200 мм рт. ст., эвəлт вөншəк, имухты тохтəр ньотəпсы вохты мосəл.

Тохтəрлан йухəтты вөнта мөшəӈ хăннєхө кӯрлал хошəм (каврəмшəк ат вөл) йиӈка єсəлты мосəл па йэша щиты омəсты.