



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



Пуссын гипертонический а́гм а́гмың
э́лумхóласын э́ри такви ма́гыс э́рнэ
ма́нь аптечка о́ньсуңкве, акваг э́т
тотыглаңкве. Тамле а́гм илттыг вёрми
кв́алапаңкве.



ВАЁЛЫН! А́гмың хóтпан
гипертонический криз порат сяр ат
рóви ёмыгтаңкве (илттыг нох-
кв́алуңкве, у́нтылматуңкве,
хуюңкве, хоми ху́тыглáлуңкве)
матыр таңыртаңкве о́с сáвсыр
рўпата вáруңкве.

40-60 минутакем лёккар хаснэ
тэрпи тэнэ юи-пáлт китынтыг о́с
АД э́ри мёритаңкве, тувыл
уровнятэ

20-30 мм рт. ст. о́лнэ меткатэныл
ёл ат ке патыс, тóнт та юи-пáлыг
моляхсэс скорый помощь машина
э́ри вовлыгтаңкве.



Лёккар э́т потыртан порат э́ри я́ссаг
китыглаңкве манхурип тэрпи тэ́нkv
рóви хунь гипертонический кризис
ёмты, ёмáсыкв наме ёл-хансуңкве,
тувыл о́с хумус таве аюңкве, хоты
тэрпи сáртын, хоты ё́тыл, тувыл о́с
лёккаре китыглаңкве манхурип
симптомыт порат рóви скорый
помощь вовумтаңкве.

Источник: «Организация проведения
профилактического медицинского осмотра и
диспансеризации определенных групп взрослого
населения». Методические рекомендации
утверждены главным внештатным специалистом
по терапии и общей врачебной практике
Минздрава России О.М. Драпкиной
и главным внештатным специалистом по
медицинской профилактике
Минздрава России
Л.Ю. Дроздовой 22.10.2019

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466, www.cmphmao.ru
2022 год

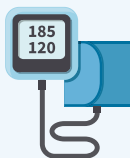
Тираж: 200 экземпляров
Распространяется бесплатно

О́ВЫЛСЁС НЁТМИЛ

ХУНЬ ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ ЁМТЫ

Мән мирувт ишемический āгмыл 80%, тувыл цереброваскулярный āгмыл 60% арыгтем
ўснә вәрмалъ ёмты хуьп хўтпа пульницат ат олы – юн олы, рўпатат, матыр тэпкан ўнтын колт, хуьп нас кон ёмыгтан халт.
Сяр яныг палэ илттыиғ хотум ёмтапи. Статистика хосыт, āгмың хўтпа савыңпалэ (ос тән рутаныт) лёккар молях ат вовыглан магыс, ат вёрмегыт молях ос ёмасяквег пусмалтаңкве.

Хуьп хоты хўтпа вёрми лёккар ёхтын элыпалт хотум нётуңкв āгмың хўтпан, манос ваг хумус пувинтахтуңкв тамле āгм осынэ хўтпа ёт, та порат сав элмхолас вёрми пустагыл арыгтаңкве.



Гипертонический криз – тыи тамле āгм хуьп яныг артериальный давленият ултта ёхты (АД) (систолический манос «нуми» АД 180 мм рт. ст., арыгтем, диастолический манос «ёлы» АД 100 мм рт. ст. арыгтем ёмты).

Сяр мāk симптомыт:



пуңк āгм, яныгпалэ āгм сёприт хултхаты, пуңкет тарвит, тувыл актуп пуңке нас ховги;



постāлыг самаге патэґ, элы-пāлыт нэматыр ат нāнки, актуп «мāнбуит» вўпстэґыт;



сыме хот-лўольми, алпитэ вāгтāлыг паты, сым какрыт аквтуп матыр āгмылтахты;



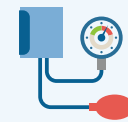
лылы хот-ярми, вāгтāлыг ёмты, акваг нирхатнэ, ласял миннэ āгм хултхаты, сымт акваг аквтуп матыр таңыртахты, вильтэ, кāтаге, лāглаге тўверт хот-торхатэґыт.

Ўвыл нётмил хуьп гипертонический криз ёмтнэ порат ты алгоритм сирыл вāруңкве эри:

Гипертонический криз хурип симптомыт ке паты, тўнт эри:



Тāкысь постын пос хот-виңкв, ёмас лылэп колн тārтуңкве (нуми похлапыт хот-похлаптаңкве, ёмас рёг вўт кол хосыт тārтуңкве и т.п.).



Артериальный давление мёритаңкве эри, хуьп «нуми» давлениятэ 160 мм рт. ст., тыгыл яныгнувег, тўнт лёккарыл хаснэ гипотензивный препарат аялаңкве эри.



Хуьп тамле гипотензивный препарат āтим ке манос давление АД 200 мм рт. ст. тувыл яныгнуве эри моляхсёс скорый помощь машина вовлыгтаңкве.



Скорый машина ёхтын элы-пāлт эри āгмың хўтпа унттуңкве матыр креслан, āртмын сирыл кāтаге пинуңкве, тувыл лāглаге рёгың витна тўсытуңкве (исум витна āнын ёл-тартуңкве).