

ПРЕДУПРЕЖДЕН – ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН

Профилактика предполагает предотвращение попадания паразита в организм человека. Обеззараживание рыбы гарантируют следующие способы ее приготовления:

1. Варка рыбы в течение 15 - 20 минут с момента закипания.
2. Жарение рыбы в течение 15 - 20 минут небольшими кусками, в распластанном виде, под крышкой, с добавлением достаточного количества жира.
3. Приготовление котлет, тефтелей из рыбы 15 - 20 минут.
4. Приготовление рыбного пирога в духовке не менее 60 минут.
5. Посол рыбы в течение двух и более недель из расчета 2 кг соли на 10 кг рыбы.
6. Горячее копчение при температуре 70 - 80 градусов в течение 2-2,5 часов.
7. Холодное копчение только после предварительного обеззараживания путём посола (из расчета 2 кг соли на 10 кг рыбы).

БУ ХМАО-Югры
«Центр медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34
Тел.: +7 (3467) 318-466;
www.cmphmao.ru

2020 год



МОЛЧАЛИВАЯ ЭПИДЕМИЯ

профилактика
описторхоза



СПРАВКА

Описторхоз – глистное паразитарное заболевание, возбудителем которого является плоский червь из рода *Opisthorchis*. Заболевание отличается длительным течением, частыми обострениями, отягощает течение многих сопутствующих заболеваний, способствует возникновению первичного рака печени и поджелудочной железы.

Речная рыба – вкусный и ценный продукт. Однако отсутствие вакцинопрофилактики и лекарств, предупреждающих заражение, делает особенно важным знание мер профилактики.

Территория Ханты-Мансийского автономного округа-Югры считается эндемичной по описторхозу, так как здесь сформировался природный очаг, в котором присутствуют три «хозяина», необходимые для развития описторхоза (дополнительный «хозяин» – моллюски, промежуточный – рыба карповых пород и окончательный «хозяин» – человек и животные).

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

Заражение описторхозом происходит при употреблении в пищу рыбы семейства карповых, содержащей жизнеспособные личинки паразита. К ним относятся язь, елец, плотва (чебак), лещ, линь, пескарь, голян, верховка, красноперка, карась.

Заразиться описторхозом можно в том случае, если употреблять в пищу рыбу малосоленой, непроваренной, свежемороженой («строганина», «патанка», блюдо «хе»), свежельвленной («парная») и др.

Следует помнить, что заразиться описторхозом, употребляя воду из открытых водоемов, нельзя, а вот кухонная утварь – доски, ножи, ветошь, которые используются для разделки сырой или плохо обработанной рыбы, могут стать источником заражения.

Нельзя заразиться от больного человека и рыбоядных млекопитающих.

ПРОЯВЛЕНИЕ БОЛЕЗНИ

Специфических проявлений заболевания не существует. Больные чаще всего лечатся у разных специалистов с заболеваниями печени, поджелудочной железы, желудка, кишечника, различными аллергическими проявлениями, суставным синдромом и т.д.

Большую роль играет количество паразитов в организме. Оно увеличивается только при повторном употреблении заражённой рыбы. Чем больше гельминтов, тем более выражены проявления заболевания.

Единственный достоверный способ диагностики – выявление яиц описторха в кале или в желчи.

ЛЕЧЕНИЕ ОПИСТОРХОЗА

Среди населения бытует мнение, что лечить описторхоз, пока живешь на Севере, не обязательно. Это совершенно ошибочное мнение, так как при каждом повторном заражении количество гельминтов в организме человека возрастает, следовательно, и вред они нанесут гораздо больший. Существующие в настоящее время безопасные схемы лечения практически не имеют противопоказаний, побочных эффектов и даже могут проводиться повторно. Весь курс лечения в среднем составляет не более одного месяца.

Отсутствие вакцинопрофилактики и лекарств, предупреждающих заражение, делает особенно важным знание мер профилактики заражения описторхозом

