

ВĀГЫН КЕ – ĀГМЫНЫГ АТ ĒМТĒГЫН

Тэпъялан порат хѳтпа мĀйтѳт сѳргѳит та квĀлапѳгыт. Сѳргын Āгмыныг ул патыс, ты мĀгыс ѳри вĀрунѳке:

1. Хѳл ѳмĀсяквег пĀйтунѳке (15-20 кум арыгтем ос вос пайтахты).

2. Хѳл сĀритым порат, хѳлкве мань лѳмтыл яктѳлын, сохтыл пинѳлын, тувыл 15-20 кум арыгтем сĀритѳн, Āлыл лап-пантым ѳньсен, сĀвнув воил пинѳлын.

3. Хулың котлетыт, тефтелит 15-20 кум арыгтем сĀритѳн.

4. Хулың нĀнь 60 кум арыгтем духовкат ѳньсен.

5. Хѳл солвалтан порат, хѳлың 7 арыгтем хѳтал мус солвалың витыт ѳньсен. Тамле рассол вĀрен: 10 кг. хѳл мĀгыс 2 кг. солвал вуен.

6. Хѳл исум касмилыл вĀрегын ке, ѳри 70-80 градус савит мус исытталунѳке, 2-2,5 сѳс мус пайтунѳке ѳри.

7. Хунь посымыл хул вĀрѳгың, ты мĀгыс ѳри сĀртын ѳмĀсяквег хѳл солвалтанѳке. 10 кг. хѳл мĀгыс 2 кг. солвал вуен.

БУ ХМАО-Югры
«Центр медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34
Тел.: +7 (3467) 318-466;
www.cmphmao.ru

2020 год



СУПНĒЛМТĀЛ МОС

маныр ѳри вĀрунѳке
описторхозыл
Āгмыныг ат ѳмтсув



СПРАВКА

Описторхоз – тамле аҕм, хунь тэпъялан порат хөтпа майтэт сөргүйт квалапегыт. Тамле сөргүй русь сирыл плоский червь из рода *Opisthorhis* намаяве. Ты аҕм хоса тал мины. Элумхөлас тавеныл хоса пыл ат савалалы. Тувыл ты аҕм өт савсыр аҕм тэлэгыт. Ёты-өвылт ты хосыт майтт, поджелудочный железат тәрвигың пувласпи (русь сирыл рак) аҕмыг өмтапаңкве вёрми.

Я хұл – сака тының ос атың хұлкве. Туп вакцинопрафикакатал ос эрнэ тэрпит тал пусмалтахтуңкве ат вёрмегын.

Ханты-Мансийский автономный округ–Югра сяр хұлың ма, таимагыс махманув описторхоз аҕмыл өмтэгыт. Лёккарыт лавегыт, аквтуп ты аҕм савмалтым магыс хұрум «қусяйт» оңси. Акватэ – моллюскат, мотыт – сэмыл хұлыт (русь сирыл карповый намаяхты), хұрмит «күсай» – элумхөлас ос ұйхулыт.



АҒМ ТОТНЭ ЛЕҢХ

Я хұлыт хосыт описторхоз аҕм өмты. Тән киврет поксит өлэгыт, ан тара элумхөлас аҕмылтахты. Касэв, сяпак, тұрхул ос мот тамле хұлыт палт ты аҕм олы. Тамле хұлыт нярыг, лёльсаң пайтым ос мосья солвалтым тэпъялап порат хөтпа майтэт ұит квалапегыт. Тамле аҕмыл рөви ұргалахтуңкве. Тыи магыс няр полям вит аюңкве ат эри. Хұл яктын парт, касай, пасан сэгнэ төр ёмасыквег эри сыстамтаңкве.

Ваген, элумхөлас тамле аҕмын оңси ке, тавеныл ты аҕм наң палтын ат ликми.

ХУМУС ТЫ АҒМ ОВИ

Ты аҕм тара ат суйты. Аҕмың хөтпат савсыр лёккар палт ялантэгыт. Тән майт, поджелудочный железа, соргыт, сахыт, мот савсыр аҕм хосыт пусмалтахтэгыт. Туп ат ваганыл описторхоз урыл.

Сяр лёль вәрмалы паразитыт тотэгыт. Хунь китынтыг аҕмың поксин хұл тэсинтэгын, тонт элумхөлас киврет янгыс савмалтахтэгыт. Хунь тән савмалтахтасыт, та порат усь та суммылы.

Ты аҕм туп элумхөлас какт ос восьрамт хонтуңкве рөви. Ты магыс элумхөласын аквписыг аналлизыт эри вәруңкве.

ХУМУС ТЫ АҒМ ПУСМАЛТАҢКВЕ ЭРИ

Лұи мат өлнэ махманув номсэгыт, тананыл ты аҕм пусмалтаңкве ат эри. Эрттам тән ётаныл нэматыр лёль ат өмты. Лёккарт лавегыт, ты аҕм тара ат ке пусмалтаңкве, майтыт өлнэ ұит савмуңкве патэгыт. Ты аҕм пусмалтан магыс ёмас тэрпи олы. Ты тэрпит, хөтпа майтэ пусмалтан порат, лёль вәрмалы ат тотэгыт. Тананыл рөви китынтыг пусмалтахтуңкве. Акв этпос мусты аҕмыл пусмалтахтэгыт.

Туп вакцинопрафикакатал ос эрнэ тэрпит тал пусмалтахтуңкве ат вёрмегын.