

Вступая в брак, молодые люди нередко с нетерпением ждут появления ребёнка и надеются, что он будет здоровым, принесёт счастье и радость в дом.

Когда рождается больной ребёнок, слабый, с пороками развития или психическими нарушениями – это трагедия для родителей и самого ребёнка в будущем.

Не омрачайте свою жизнь.

**Любите друг друга,
и пусть у вас рождаются
здоровые, счастливые дети!**



**АЛКОГОЛЬ
и ПОТОМСТВО**



ДЕТИ РАСТУТ

Вершина любви – в материнской заботе к беспомощному младенцу. Дети пьющих родителей не знают этой любви и заботы. После рождения они отстают от сверстников в умственном и физическом развитии, часто страдают нервными и психическими заболеваниями, у многих – склонность к эпилептическим припадкам.

Исследования, проведенные в разных странах, показали, что у детей алкоголиков риск формирования алкоголизма повышен в 7-10 раз, независимо от социального окружения и условий воспитания.

Отрицательное влияние алкоголя на потомство ни у кого не вызывает сомнений.

Ещё в древние времена было замечено, что у пьяниц рождаются дети с психическими и физическими дефектами.

ИЗБЕГАЙТЕ «ПЬЯНОГО ЗАЧАТИЯ»

Особенно отрицательное влияние спиртных напитков на потомство установлено в тех случаях, когда один или оба родителя злоупотребляли алкоголем в период зачатия ребёнка.

Известный врач древности Гиппократ, живший в V веке до нашей эры, говорил, что идиотизм и эпилепсия возникают вследствие употребления вина в день зачатия. В Древнем Карфагене строжайше запрещалось молодым супругам употребление вина накануне брачной ночи. В Спарте правитель Ликург издал закон, запрещающий молодожёнам в день свадьбы пить вино. Традиция не пить молодожёнам за свадебным столом существовала и на Руси. Во Франции до настоящего времени в ходу выражение – «дети воскресенья», «дети карнавалов», то есть дети, зачатые в состоянии алкогольного опьянения. Учёные доказали, что большое количество младенцев-уродов и мёртворождённых были зачаты в период карнавалов, в дни «праздников молодого вина».

Алкоголь, проникая в мужскую половую клетку (сперматозоид) или яйцеклетку женщины, вызывает их поражение: под микроскопом они выглядят недоразвитыми, имеют неправильную форму. Сложные обменные процессы в таких клетках нарушены.

Даже после единичного употребления алкоголя сперматозоид остаётся повреждённым две недели, при хронической алкогольной интоксикации он дегенерирует и нормального потомства в принципе не может быть. Чем скорее после приёма вина происходит извержение семени, тем значительнее в нём содержание алкоголя и, следовательно, губительнее его влияние на зарождающийся плод.

ОСОБЫЙ ПЕРИОД – БЕРЕМЕННОСТЬ

Сама природа определила женщине быть доброй, нежной, давать новую жизнь. Но если женщина употребляет алкоголь во время беременности, он поступает в её кровь и через плаценту доставляется плоду практически в неизменном виде уже через 10-15 минут. Ребёнок может погибнуть еще до родов.

Особенно пагубно воздействие алкоголя на плод в первые три месяца беременности, когда происходит формирование будущего человека. В результате рождаются дети с физическими недостатками.

Ребёнок, родившийся даже без внешних дефектов, может отставать в умственном развитии. Степень его умственной отсталости находится в прямой зависимости от количества выпитого во время беременности.

Бытует мнение, что беременной женщине полезно пиво. Это глубокое заблуждение: пиво содержит от 4 до 12% алкоголя, и всё сказанное здесь об алкоголе относится и к пиву.

С МОЛОКОМ МАТЕРИ

При кормлении грудью поступающий с молоком матери алкоголь вызывает у ребёнка симптомы алкогольного отравления – плаксивость, беспокойство, аллергические реакции, нарушение работы кишечника.

Продукты распада алкоголя остаются в молоке несколько суток. Молоко матери становится жидким, в нём уменьшается количество белка и витаминов, но что самое главное – токсические продукты распада алкоголя опасны для нервной системы малыша.

