

# БЕРЕГИСЬ КЛЕЩА!



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

**КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ. ТЯЖЕЛЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ЭТОЙ ИНФЕКЦИИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К ПАРАЛИЧУ И ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ.**



## КОГДА ВОЗНИКАЕТ ОПАСНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?

В Югре первые клещи активизируются в апреле. Пик активности приходится на май-июнь, затем активность клещей снижается, но прекращается только с установлением отрицательной температуры воздуха.



## СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ:



Укус  
клеща



Раздавливание клеща,  
в том числе  
при снятии с животного



Употребление в пищу сырого  
козьего или коровьего молока,  
а также продуктов,  
приготовленных из него

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?



Перед походом в лес необходимо выполнить ряд простых правил:

1



Обязательно наденьте  
косынку, капюшон  
или кепку.

2



Одежда должна быть светлой –  
на ней темные клещи  
будут заметнее,  
поэтому вы можете их снять  
раньше, чем они присосутся.

3



Верхняя часть одежды  
должна быть с длинными  
рукавами и желательна  
с манжетами –  
предотвращает  
заползание клеща  
под одежду.

4



Брюки необходимо  
заправить в носки,  
а затем надеть сапоги.



Проводите само -  
и взаимосомотры.

5



Не ложитесь  
и не садитесь  
на траву.

6



Пользуйтесь  
специальными  
средствами,  
отпугивающими  
и уничтожающими  
клещей.

7



Самая надежная защита –  
вакцинация. Все люди,  
выезжающие на работу  
или отдых на неблагопо-  
лучную территорию  
или проживающие  
на неблагополучной  
территории, должны  
быть обязательно  
привиты.

8





## КАК СНЯТЬ КЛЕЩА?

**ЛУЧШЕ ЭТО СДЕЛАТЬ В ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОМ ПУНКТЕ!**



Наиболее частые места присасывания клещей – места, имеющие тонкую кожу: паховая область, подмышечные впадины, шея, за ушами, волосистая часть головы. Если вам пришлось самостоятельно снимать клеща, помните, что при раздавливании инфицированного клеща вирусы, содержащиеся в его слюне, проникают в кожу человека.

Снятого клеща необходимо направить на исследование в лабораторию Центра гигиены и эпидемиологии или частной медицинской компании.

В лаборатории кроме исследования клеща на возбудителей клещевого энцефалита можно провести исследование и на возбудителей других заболеваний, которыми может быть заражен клещ: иксодового клещевого боррелиоза, гранулоцитарного анаплазмоза, моноцитарно-эрлихиоза, риккетсиоза. Такое исследование позволит в ранние сроки установить диагноз и начать правильное лечение.

