

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ:



Онемение, слабость или паралич руки, ноги, половины тела, перекашивание лица и/или слюноотечение на одной стороне;



речевые нарушения (затруднения в подборе нужных слов, понимании речи и чтении, невнятная и нечеткая речь, до полной потери речи);



нарушение или потеря зрения, двоение в глазах;



нарушение равновесия и координации движений, неустойчивая походка вплоть до падения;



необычная сильная головная боль;



спутанность сознания или его утрата, неконтролируемое мочеиспускание или дефекация.

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ЛЮБОГО ИЗ ЭТИХ ПРИЗНАКОВ СРОЧНО ВЫЗЫВАЙТЕ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ!

ДО ПРИБЫТИЯ БРИГАДЫ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:



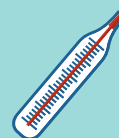
1. Помогите больному принять удобное сидячее или полусидячее положение.

2. Если больной без сознания, положите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы).



3. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротничок рубашки, ремень или пояс, снимите стесняющую одежду.

4. Если $t \geq 38^{\circ}\text{C}$ или более, дайте больному 2 таблетки парацетамола по 0,5 г. Другие жаропонижающие препараты применять нельзя! Положите на лоб и голову лед, можно взять продукты из морозильника.



5. Если артериальное давление превышает 220 мм рт. ст., дайте больному препарат, снижающий артериальное давление, который он принимал раньше.

6. Если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови, дайте больному обычную разовую дозу.



7. Если больному трудно глотать, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промакивайте стекающую слюну чистыми салфетками.

8. Если больной не может говорить или его речь невнятная, успокойте его, заверив, что это состояние временное. Держите его за руку на непарализованной стороне, пресекайте попытки разговаривать. Помните, пострадавший хоть и не может говорить, но он осознает происходящее и все слышит.



**НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНЫЙ ВЫЗОВ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ –
ШАНС СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ И ИЗБЕЖАТЬ ИНВАЛИДНОСТИ!**

Источник: «Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». Методические рекомендации утверждены главным внештатным специалистом по терапии и общей врачебной практике Минздрава России О.М. Драпкиной и главным внештатным специалистом по медицинской профилактике Минздрава России Л.Ю. Дроздовой 22.10.2019

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466, www.cmphmao.ru
2021 год