

РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



– это острая кишечная инфекция, возникающая чаще у детей, чем у взрослых. Ротавирусы являются одной из ведущих причин возникновения тяжелой диареи, приводящей к обезвоживанию организма у детей младшего возраста.

Основным источником ротавирусной инфекции является больной человек с клинически выраженными или бессимптомными формами заболевания.

Передача вируса происходит преимущественно фекально-оральным путем непосредственно от человека человеку или через загрязненные предметы, а так же путем:



аэрогенным



водным



пищевым

Вирус крайне устойчив во внешней среде и имеет высокую контагиозность, для заражения достаточно небольшого количества.

Наиболее уязвимы дети в возрасте до 3-х лет.

Заболевание характеризуется острым началом:



интоксикация (общая слабость, головная боль, повышение температуры тела);

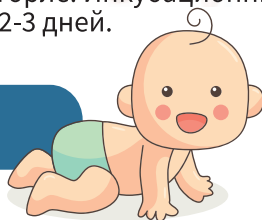
выраженный диарейный синдром (частый водянистый стул, боли в животе, метеоризм), рвота;



наибольшую опасность для жизни ребенка представляет обезвоживание, первыми признаками которого являются вялость или выраженное беспокойство, отсутствие желания играть, снижение объема мочеиспускания («симптом сухого подгузника»).

Нередко возникает заложенность носа, боли в горле. Инкубационный период - от нескольких часов до 2-3 дней.

В случае возникновения заболевания необходимо вызвать врача на дом!



Препаратов, убивающих ротавирус, не существует, и в настоящее время не существует специфического лечения ротавирусной инфекции.

Как и при других диареях, основным лечением является восстановление потери жидкости. Кроме того, лечебные мероприятия в период диареи включают продолжение питания, включая грудное вскармливание.



В качестве эффективного средства против ротавирусной инфекции Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует проведение профилактической вакцинации.

Вакцинация против ротавирусной инфекции включена в национальный календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям как в Российской Федерации, так и в ХМАО-Югре. В округе вакцинации подлежат дети из территорий, где наблюдается подъем заболеваемости ротавирусной инфекцией. Завершенная вакцинация в младенческом возрасте обеспечивает защиту от тяжелого ротавирусного гастроэнтерита.

Вакцинацию проводят в возрасте от 6 до 32 недель. Вакцина дается через рот трехкратно с интервалом не менее 1 месяца между введениями, и сочетается с другими вакцинами Национального календаря профилактических прививок. Существуют противопоказания к данной вакцинации.



При уходе за больным ротавирусной инфекцией рекомендовано соблюдение гигиенических мер:



изоляция
больного



тщательное
мытьё рук,
обработка рук
спиртосодержа-
щими кожными
антисептиками



частая смена
нательного
и постельного
белья



употребление
только
бутилированной
или кипяченой
воды



проветри-
вание
помещений

Листовка создана при участии главного
внештатного педиатра Департамента здравоохранения Югры
Гириной А.А.