

# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА ЗИМОЙ



## УШИБ КОНЕЧНОСТИ



**ПРИПУХЛОСТЬ И ГЕМАТОМА**



**ЛЕГКАЯ БОЛЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ**

Если боль долго не проходит, обязательно обратитесь к врачу!



В первые сутки прикладываем холод: лед, специальные охлаждающие пакеты, продающиеся в аптеках.



Через 24 часа меняем тактику. Место ушиба нужно согреть. Применяем теплые ванны, компрессы и примочки, которые помогут быстрее снять отек и ускорят рассасывание синяка.

## ПЕРЕЛОМ



**ОСТРАЯ БОЛЬ**



**НЕЕСТЕСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ РУКИ ИЛИ НОГИ**



**БЫСТРО НАРАСТАЮЩИЙ ОТЕК В МЕСТЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ**



**ДЛЯ ОТКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМОВ ХАРАКТЕРНО КРОВОТЕЧЕНИЕ, НАЛИЧИЕ КОСТНЫХ ОТЛОМКОВ В РАНЕ**

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



При открытом переломе необходимо остановить кровотечение.

Не пытайтесь самостоятельно вправить отломки.



Необходимо обездвижить сломанную конечность.



# СОТРЯСЕНИЕ МОЗГА



**ПОТЕРЯ  
СОЗНАНИЯ**



**ПРОВАЛЫ В ПАМЯТИ  
НА МОМЕНТ ТРАВМЫ**



**ТОШНОТА**



**ГОЛОВНАЯ БОЛЬ**



**ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ**



**СЛАБОСТЬ,  
СОНЛИВОСТЬ**



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Обработать раны и забинтовать

При потере сознания уложить на правый бок, согнуть колени и левую руку в локте.



При сохранении и нарастании симптомов обязательно обратитесь к врачу. При большом количестве симптомов немедленно вызывайте скорую!

# ОБМОРОЖЕНИЕ

**1 степень**



**ПОКАЛЫВАНИЯ, ПОЩИПЫВАНИЯ,  
УМЕНЬШЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ**

**2 степень**



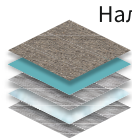
**ПОБЛЕДНЕНИЕ КОЖИ**

**3 степень**



**ПРИ СИЛЬНОМ ОБМОРОЖЕНИИ  
ПОСЛЕ ОТОГРЕВАНИЯ  
МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ ПУЗЫРИ**

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Наложите теплоизоляционную повязку, например: слой марли, слой ваты, снова марлю, прорезиненную ткань или марлю, а сверху оберните шерстяной тканью.

НЕ СЛЕДУЕТ растирать пораженные участки снегом и отогревать их в горячей воде.



К предыдущим мероприятиям добавляем согревание в воде комнатной температуры, постепенно повышая её до 35 градусов.

При наличии обморожения 3 степени немедленно обратитесь за медицинской помощью.

