

ПРОЙДИТЕ ОНКОСКРИНИНГИ

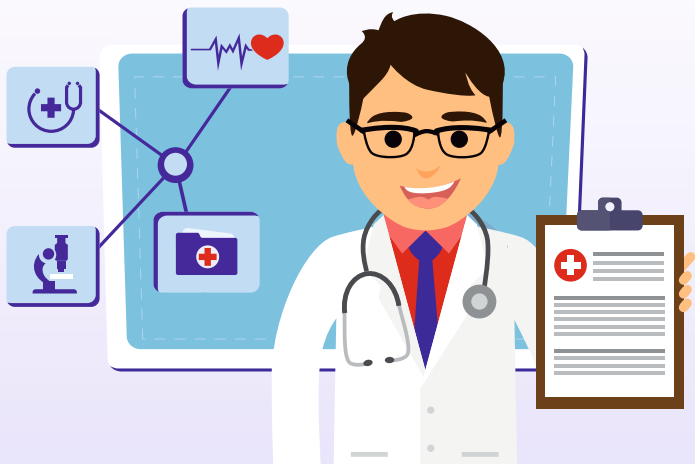
БЕСПЛАТНО!

ДОСТУПНО!



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА!



БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ В СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU





Откажитесь от курения, не употребляйте никаких видов табачной продукции.

Сделайте свой дом и рабочее место свободным от табачного дыма.



Примите меры для поддержания нормальной массы тела.

Будьте физически активными в повседневной жизни.



Избегайте чрезмерного воздействия солнечных лучей.

Ограничьте или полностью откажитесь от потребления алкогольных напитков.



Соблюдайте здоровый рацион питания.

