

ВНИМАНИЕ! ТУЛЯРЕМИЯ



ТУЛЯРЕМИЯ, острое инфекционное заболевание животных и человека, вызывается бактерией *Francisella tularensis*.

Передаётся человеку от больных или павших грызунов и зайцев при непосредственном соприкосновении с ними или через загрязнённые ими воду, солому, продукты, а также насекомыми и клещами при укусах.

Возбудитель проникает в организм человека через кожу, слизистые оболочки глаза, органов пищеварения и дыхательных путей.

Для нашего округа наиболее актуальным путём передачи является – укус комара или мошки. Заражение может произойти также при употреблении некипяченой воды из колодцев, при хозяйственных работах (с сеном, уборке мусора); при употреблении продуктов питания, загрязненными испражнениями грызунов. Для охотников большую опасность представляют больные животные, т.к. при разделке тушек через повреждения кожного покрова возбудитель может попасть в организм человека.

Выражена **природная очаговость** заболевания. Вся территория Ханты-Мансийского автономного округа, расположена в природном очаге туляремии.

Инкубационный период чаще 3–7 суток. Болезнь начинается остро, с внезапного подъёма температуры до 40 °С. Появляется резкая голодная боль, головокружение, боли в мышцах ног, спины и поясничной области, потеря аппетита. В тяжёлых случаях может быть рвота, носовые кровотечения. Характерный признак – увеличение лимфатических узлов, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха. При появлении подобных симптомов следует незамедлительно обратиться к врачу по месту жительства.



КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУЛЯРЕМИЕЙ?

1. Самым действенным методом специфической профилактики туляремии является **ИММУНИЗАЦИЯ**. Прививки проводятся лицам, старше 7 лет и не имеющим медицинских противопоказаний один раз в 5 лет.



2. Для защиты от кровососущих насекомых и клещей необходимо использовать **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ** (накомарники, репелленты и т.д.). Воздержаться от посещения лесных массивов.



3. При появлении в помещении грызунов следует предпринять **меры**, направленные на их уничтожение. **СТРОГО СЛЕДИТЬ** за чистотой во дворах и на садовых участках.



4. Продукты следует хранить в местах не доступных для грызунов, воду в закрытых емкостях. **НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ** продукты питания со следами деятельности грызунов, а также не собирать грибы, поврежденные грызунами (погрызы, наличие помета). Для питья, мытья овощей и фруктов, приготовления пищи следует использовать только кипяченую воду.



5. Для того, чтобы избежать заражения воздушно-пылевым путем, работы, сопровождающиеся пылеобразованием, **НЕОБХОДИМО** проводить с применением средств личной защиты (ватно-марлевая повязка или респиратор, перчатки).



**ПО ВОПРОСАМ ВАКЦИННО-ПРОФИЛАКТИКИ
ОБРАЩАЙТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.**