

БЕРЕГИСЬ КЛЕЩА!



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ. ТЯЖЕЛЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ЭТОЙ ИНФЕКЦИИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К ПАРАЛИЧУ И ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ.



КОГДА ВОЗНИКАЕТ ОПАСНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?

В Югре первые клещи активизируются в апреле. Пик активности приходится на май-июнь, затем активность клещей снижается, но прекращается только с установлением отрицательной температуры воздуха.



СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ:



Укус
клеща



Раздавливание клеща,
в том числе
при снятии с животного



Употребление в пищу сырого
козьего или коровьего молока,
а также продуктов,
приготовленных из него

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?



Перед походом в лес необходимо выполнить ряд простых правил:



1 Обязательно наденьте
косынку, капюшон
или кепку.



2 Одежда должна быть светлой –
на ней темные клещи
будут заметнее,
поэтому вы можете их снять
раньше, чем они присосутся.



3 Верхняя часть одежды
должна быть с длинными
рукавами и желательна
с манжетами –
предотвращает
заползание клеща
под одежду.



4 Брюки необходимо
заправить в носки,
а затем надеть сапоги.



Проводите само -
и взаимосомотры.



6 Не ложитесь
и не садитесь
на траву.



7 Пользуйтесь
специальными
средствами,
отпугивающими
и уничтожающими
клещей.



8 Самая надежная защита –
вакцинация. Все люди,
выезжающие на работу
или отдых на неблагопо-
лучную территорию
или проживающие
на неблагополучной
территории, должны
быть обязательно
привиты.





КАК СНЯТЬ КЛЕЩА?

ЛУЧШЕ ЭТО СДЕЛАТЬ В ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОМ ПУНКТЕ!



Наиболее частые места присасывания клещей – места, имеющие тонкую кожу: паховая область, подмышечные впадины, шея, за ушами, волосистая часть головы. Если вам пришлось самостоятельно снимать клеща, помните, что при раздавливании инфицированного клеща вирусы, содержащиеся в его слюне, проникают в кожу человека.

Снятого клеща необходимо направить на исследование в лабораторию Центра гигиены и эпидемиологии или частной медицинской компании.

В лаборатории кроме исследования клеща на возбудителей клещевого энцефалита можно провести исследование и на возбудителей других заболеваний, которыми может быть заражен клещ: иксодового клещевого боррелиоза, гранулоцитарного анаплазмоза, моноцитарного эрлихиоза, риккетсиоза. Такое исследование позволит в ранние сроки установить диагноз и начать правильное лечение.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466, www.cmphmao.ru, 2023 год

Тираж: 10 000 экземпляров, распространяется бесплатно
Источник: ФБУН Тюменский НИИ краевой патологии Роспотребнадзора