



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ

КРУПНЫМ ПЛАНОМ



«БЕСПОРОЧНАЯ» СЛУЖБА ▶ 9
Наталья Четверикова, детский кардиолог

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА • ИЗДАЁТСЯ С МАРТА 2003 ГОДА • № 1 (251) • ЯНВАРЬ 2024

В СУРГУТЕ ЖИВЁТ ПАЦИЕНТ С «ИСКУССТВЕННЫМ СЕРДЦЕМ»

Разработка отечественных учёных-медиков спасла 68-летнего северянина, перенёсшего несколько инфарктов миокарда. Сегодня его наблюдают в окружном кардиоцентре ▶ 4



КОД ДОНОРА

Окружная клиническая больница Ханты-Мансийска и окружная станция переливания крови стали лауреатами Всероссийской акции-конкурса «Код донора. Наставничество» ▶ 3

ТЕМЫ НОМЕРА



КОМАНДА СМЕЛЫХ ▶ 3
«Группа крови», «Резус-фактор» и «Хороший гемоглобин» — символы донорства и названия команд, выступивших на этнофестивале «Зов предков»

НА РУКУ — ТРИ ЧАСА ▶ 6
В Когалыме молодой хирург и его коллеги сохранили руку 22-летнему парню, который пострадал после массовой драки

ОТДЕЛЕНИЕ
СТАЛО ЦЕНТРОМ ▶ 11
С января 2024 года ожоговое отделение городской больницы Сургута перепрофилировано в Окружной ожоговый центр



ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА
В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ
Cmphmao.ru/print/ZdravU

Министр здравоохранения страны вручил главному врачу ОКБ Ханты-Мансийска Елене Кутефе заслуженную награду.

В рамках Конгресса «Национальное здравоохранение — 2023», который проходил в Москве, Михаил Мурашко вручил награду Елене Кутефе и приветствовал победителей конкурса в номинации «Лучший руководитель медицинской организации»: «Это люди, имеющие высокие профессиональные навыки и мастерство, люди, которые обладают навыками наставника — человека, который передаёт свои знания молодым специалистам, который умеет сам быстро развиваться и адаптироваться к сегодняшним ситуациям. Эти качества необходимы нашей системе здравоохранения».

Главный врач Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска обратилась со сцены к медицинскому сообществу: «Уважаемые участники! Михаил Альбертович! Награда лучшему руководителю — это всегда отражение награды всему коллективу. Спасибо большое за ваш выбор. Я благодарна и горда работать в этом замечательном коллективе Окружной клинической больницы города Ханты-Мансийска».

Елена Кутефа считает, что победа достигнута благодаря доверию Департамента здравоохранения Югры, коллег и руководителей медицинских организаций региона, благодаря поддержке семьи, учителей и самому главному наставнику — маме, главному врачу Людмиле Житковой, отдавшей 17 лет здравоохранению округа.



Елена Кутефа, главный врач ОКБ, и Михаил Мурашко, министр здравоохранения РФ

СТАЛА ЛУЧШИМ РУКОВОДИТЕЛЕМ

В первые дни декабря в Москве проходил 2-й Национальный конгресс с международным участием «Национальное здравоохранение — 2023» в рамках Международного форума «Россия» на ВДНХ.

Специалисты ОКБ Ханты-Мансийска в составе команды здравоохранения Югры представили выставку медицинского учреждения, где посетители и гости мероприятия смогли пройти обследование методом спирометрии (современный и безопасный способ диагностики и контроля болезней лёгких и патологий сердечно-сосудистой

системы), а также проверить остроту зрения путём автоматической рефрактометрии. За два дня работы Конгресса специалисты ОКБ Ханты-Мансийска обследовали более 650 человек. А всего команда здравоохранения Югры провела чек-ап организма более 1000 желающих!

Посетители выставки высоко оценили площадку здравоохранения Югры и уровень ответственного отношения к здоровью граждан региона.

Ирина Кутафина, БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск



Лилия Титенкова, участковый врач-педиатр, и глава Нягани Иван Ямашев

В ЧИСЛЕ ЗАСЛУЖЕННЫХ

Педиатр Няганской детской поликлиники удостоена звания «Заслуженный работник здравоохранения Югры».

Лилия Титенкова, участковый врач-педиатр, теперь в числе заслуженных работников здравоохранения округа. Столь высокое звание она заработала своим безупречным, многолетним и добросовестным трудом по защите здоровья няганских детей.

Лилия Николаевна — выпускница Омского медицинского института. В Нягань приехала в 1989 году по распределению. Её трудовой стаж 34 года, и весь он приходится на работу в городской детской поликлинике. Из них 24 года неизменно обслуживает детей на 4-м педиатрическом участке.

Высокую трудовую региональную награду Лилии Николаевны вручил глава Нягани Иван Ямашев на торжественном городском собрании, посвящённом 93-й годовщине Югры — территории, которой «Заслуженный работник здравоохранения Югры» посвятила всю свою трудовую жизнь.

Валентина Плеханова, БУ «Няганская городская детская поликлиника»

ДИПЛОМ И МЕДАЛЬ ЭНДОХИРУРГА БИНОГЕРОВА

Награждение лучших эндохирургов УрФО и страны состоялось на IV Уральском конгрессе хирургов и эндоскопистов «Проблемы эффективности и безопасности в хирургии и эндоскопии», который прошёл в Екатеринбурге.

Основная тема съезда — эффективность и безопасность малотравматичной хирургии. За три дня работы всероссийского форума в нём приняли участие более 750 ведущих профильных специалистов из разных уголков России.

Сотрудник отделения рентгенохирургических методов диагностики и лечения Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска Арсен Биногеров — в числе награждённых. Врач был отмечен дипломом и медалью «За выдающиеся заслуги в минимально инвазивной хирургии».

Медаль легендарного уральского профессора Иосифа Прудкова, основателя школы малоинвазивной хирургии, с 2019 года вручает-



Арсен Биногеров, эндохирург

ся тем медикам, кто добился значительных успехов в развитии и продвижении этого важного направления оперативной помощи пациентам.

Заметим, что эта награда отмечает работу всего отделения рентген-эндоваскулярных хирургов ОКБ в течение последних 20 лет как одного из лидирующих в этом направлении в Уральском федеральном округе.

На площадке конгресса Арсен Биногеров представил медицинскому сообществу доклад на тему «Эндоваскулярные методы профилактики и лечения кровотоков не язвенной этиологии». Выступление посвятил вопросам эмболотерапии вазорискированных вен желудка и пищевода при кровотечениях.

Ирина Кутафина, БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск

ГОРДОСТЬ НИЖНЕВАРТОВСКА

Медицинский психолог Нижневартовской психоневрологической больницы Эльвира Сорокина удостоена одной из главных городских наград — знака «Гордость Нижневартовска».



Эльвира Сорокина, медицинский психолог

«Почётно принимать эту награду в год, когда нашему учреждению исполнилось 45 лет. Признательна за столь высокую оценку моего труда и труда моих коллег. Благодарю за поддержку главного врача больницы Ольгу Жевелик и весь коллектив», — сказала Эльвира Сорокина.

Эльвира Шамилевна работает в больнице 15 лет. Она грамотный специалист и профессионал своего дела, является автором онлайн-курса психологической помощи и поддержки пациентов с зависимостями и их родственников «Выход есть!». Является автором большого числа научных статей и публикаций.

«Каждый из присутствующих здесь — гордость Нижневартовска. Невозможно не восхищаться вашими достижениями, нацеленностью на результат, преданностью выбранному делу. Медицинский психолог Эльвира Шамилевна Сорокина создала школу психического здоровья для пациентов и их родственников, активно внедряет в работу современные методы коррекции и диагностики, составляет программы

реабилитации. В уходящем году она стала победителем Всероссийского конкурса врачей в номинации «За вклад в развитие медицины, медицинской науки и здравоохранения». Спасибо за вашу работу!» — сказал глава города Дмитрий Кошечко во время церемонии награждения.

Всего во время церемонии наградили 25 человек: врачей, спасателей, спортсменов, педагогов. Знак «Гордость Нижневартовска» учреждён с целью признания и поощрения жителей города, проявивших выдающиеся заслуги в различных сферах деятельности и достигших высоких результатов в международных, всероссийских, окружных, межрегиональных и региональных мероприятиях.

БУ «Нижневартовская психоневрологическая больница»



Медсестры Татьяна Мирошникова и Наталья Тимофеева с Татьяной Загинайко (слева направо)

ЛЮДЯМ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Работа старших медицинских сестёр детской поликлиники Нижневартовска удостоена наград Министерства здравоохранения России.

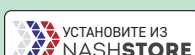
Почётной грамотой и Благодарственным письмом награждены старшая медицинская сестра детской поликлиники № 3 Наталья Тимофеева и старшая медицинская сестра детской поликлиники № 1 Татьяна Мирошникова.

«Старшие медсестры являются не только профессионалами своего дела, но и людьми с большой буквы, отличающимися внимательностью, терпением и умением сопереживать каждому маленькому пациенту. Они ежедневно принимают важнейшие и непростые решения, от которых во многом зависит здоровье юных вартовчан», — отметила Татьяна Загинайко, экс-руководитель медучреждения.

Никита Рудаков, БУ «Нижневартовская городская детская поликлиника»

КАЖДЫЙ ЧИТАТЕЛЬ, у которого есть смартфон, может увидеть в нашей газете дополнительный контент в формате дополненной реальности (AR)

1 Найдите в любом из этих магазинов бесплатное приложение NEFTEGAZ.PRESS и установите его



2 В приложении нажмите кнопку «Добавить книгу» и отсканируйте QR-код



3 Наведите камеру на фотографию или страницу газеты с таким значком и наблюдайте, как она «оживает»





Участники акции представили свои проекты по восьми номинациям

КОД ДОНОРА

Окружная клиническая больница Ханты-Мансийска и окружная станция переливания крови стали лауреатами Всероссийской акции-конкурса «Код донора. Наставничество».

На площадке Международного мультимедийного пресс-центра «Россия сегодня» состоялась торжественная церемония награждения лауреатов и победителей акции-конкурса «Код донора. Наставничество». На конкурс поступило 255 заявок из 62 регионов России. Участники акции представили свои проекты по восьми номинациям.

По результатам оценок жюри совместный проект образовательных организаций и Службы крови города Ханты-Мансийска под названием «Учитель знает Код донора. Мудрый наставник» признан одним из лучших в номинации «Код донора. Наставничество» и вошёл в шорт-лист номинантов акции. Работа окружной станции переливания крови отмечена дипломом лауреата Всероссийской акции «Код донора. Наставничество» в номинации «Донорство как система».

«Мы хотели сформировать культуру донорства у молодёжи, подчеркнуть ценность педагогов и наставников в развитии донорского движения, рискнули внедрить новые форматы пропаганды. Была разработана стратегия наставничества среди работников сферы образования, главная роль в проекте была отведена опытным, активным донорам-педагогам», — говорит Анна Сухарева, заведующая отделением переливания крови ОКБ Ханты-Мансийска.

Участниками акции стали 13 образовательных учреждений города. Проводили лекции в школах о донорстве крови и костного мозга, организовали выездные акции в вузы города, экскурсии в отделение переливания крови, «Донорскую субботу» для педагогов. В процессе мероприятий были выявлены лучшие практики развития донорства крови и костного мозга в городе Ханты-Мансийске.

Всероссийская акция проводилась по инициативе ФМБА России, Национального фонда развития здравоохранения и Координационного совета при Общественной палате Российской Федерации в рамках Года педагога и наставника в России.

На награждении Елена Стефанюк, директор ИФ «Национальный фонд развития здравоохранения», поблагодарила всех участников, организаторов и партнёров акции, подчеркнув, что все работали как одна система и высокие результаты акции говорят сами за себя: «Вы все являетесь наставниками донорского движения. Основной ресурс и богатство нашей страны — это люди. Это все вы! Сегодня на церемонии мы наградили людей, которые каждый день совершают подвиг, вдохновляют граждан на безвозмездную помощь и поддерживают участников донорского движения России».

Среди получивших награды — победители, лауреаты и наставники из числа представителей образовательных учреждений, органов власти, НКО и волонтерских организаций, учреждений службы крови и индивидуальных участников от Калининграда до Владивостока.

Ирина Кутафина,
БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск

Наталья Демина,
филиал КУ «Станция переливания крови», г. Нижневартовск



Сдача крови приносит моральное удовлетворение и позволяет отслеживать собственные показатели

В ЮГРЕ НА 62 ПОЧЁТНЫХ ДОНОРА СТАЛО БОЛЬШЕ

Значимая награда стала для многих долгожданным подарком под Новый год. Всего в 2023 году нагрудного знака и удостоверения «Почётный донор России» удостоены 195 человек.

«Доходя до высокого звания в донорстве, человек сдаёт около 18 литров крови или 36 литров плазмы. Собираемый портрет почётного донора, проживающего в нашем округе, на протяжении многих лет остаётся прежним — это мужчина старше 35 лет. Отмечу, что и по статистике мужчин в донорском движении Югры больше, чем женщин, примерно 70/30», — комментирует Юрий Чемакин, главный врач Окружной станции переливания крови.

Наблюдения подтверждает Диана Сунграпова, медицинский регистратор детского амбулаторного отделения Нижневартовского противотуберкулёзного диспансера.

Она была единственной женщиной среди награждённых доноров на торжественной церемонии, состоявшейся в нижневартовском филиале Окружной станции переливания крови.

«В донорское движение я вступила по зову души — очень хотелось помогать людям! Сдача крови приносит не только моральное удовлетворение, но и позволяет следить за своими показателями анализов. Тем, кто собирается вступить в наши ряды, могу сказать — вперёд. Быть донором — это важно и благородно! Это бесценный вклад в спасение человеческих жизней!»

Вклад почётных доноров в развитие здравоохранения бесценен! Регулярное донорство — это сотни спасённых жизней, тысячи шансов на выздоровление, тонны инфекционно безопасных компонентов крови и стопроцентная гарантия того, что пациентам будет всегда вовремя оказана необходимая помощь.

Яна Сергеева,
КУ «Станция переливания крови»

НАГРАДА ЗА НАСТАВНИЧЕСТВО

Команда Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска получила от губернатора Югры диплом «За реализацию проекта наставничества обучающихся по программе «Медицинские классы».

Уже более 10 лет ОКБ является многолетним партнёром образовательных учреждений в подготовке будущих врачей и медицинских сестёр. Работа начинается со школьной скамьи. Сначала это экскурсии в отделения больницы, далее для учащихся «медицинских классов» на базе лечебного учреждения организуют практические занятия, ребята становятся активными помощниками в различных мероприятиях, направленных на профилактику здорового образа жизни.

«Наша задача — «не спугнуть» будущих медицинских работников, а заинтересовать и привлечь. Это масштабная воспитательная работа. На каждом этапе у ребят свои наставники. Часто мы видим, как учащиеся «медицинских классов» становятся студентами медицинских вузов, а в последующем и нашими коллегами. Это работа на перспективу, которая позволяет увеличить приток сотрудников не только в ОКБ,



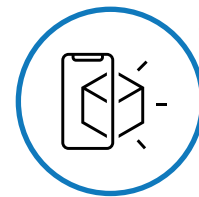
но и во многие другие окружные учреждения», — сказала Елена Кутефа, главный врач Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска.

Ирина Кутафина,
БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск



Несмотря на сложные задания, все участники успешно дошли до финала

КОМАНДА СМЕЛЫХ



«Группа крови», «Резус-фактор» и «Хороший гемоглобин» — не просто символы донорства, а названия команд, которые приняли участие в ежегодном этнофестивале «Зов предков».

Более 400 самых смелых и отважных участников. Трасса протяжённостью свыше 3 км! Масса препятствий на пути, включая разнообразные испытания, наполненные национальным колоритом коренных народов Севера: метание тынзына на хорей, бурение лунок, сбор дикоросов, прыжки через нарты и пробежка на охотничьих лыжах.

От Службы крови Нижневартовска в этот раз заявили три коман-

ды. Две с участием сотрудников и одна команда доноров. Несмотря на сложные задания, все участники успешно дошли до финала — помогли командный дух и взаимовыручка.

«Непередаваемые эмоции! Новые знакомства! Невероятная поддержка участников команды, с которыми мы познакомились практически на старте. Уже давно хотела принять участие в этом мероприятии, но не могла найти единомышленников. Служба крови осуществила мою мечту. Было нелегко, но мы справились! Ведь мы — одна команда! Спасибо всем за этот чудесный и яркий день», — поделилась Севиндж Товт, регулярный донор, член команды доноров «Хороший гемоглобин».

На финише всех участников ждали уникальные медали, дипломы и, конечно же, овалы от преданных болельщиков!

Наталья Демина,
филиал КУ «Станция переливания крови», г. Нижневартовск

ПРОДВИГАЮТ ТУРИЗМ

Презентационные материалы окружного кардиодиспансера победили в двух номинациях: «Лучший видеоролик на иностранном языке» и «Лучший буклет» престижного Всероссийского конкурса по медицинскому и оздоровительному туризму «Med Travel Leaders 2023».

«Как администратор регионального проекта «Развитие экспорта медицинских услуг» благодарю всех, кто принимает участие в работе с иностранными пациентами, кто презентует наш округ на разных площадках. В окружном кардиодиспансере всегда рады оказать медицинскую помощь на самом высоком



уровне!» — отметила Ирина Урванцева, главный врач кардиодиспансера, администратор проекта «Развитие экспорта медицинских услуг» в Югре.

Отметим, продвижением и развитием экспорта медицинских услуг в Югре занимаются пять ведущих клиник региона, в том числе окружной кардиологический диспансер.

Елизавета Никонорова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии», г. Сургут

СЛОЖНЫЕ РОДЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Чтобы женщина максимально легко прошла все этапы беременности и успешно родила, персонал Сургутского центра охраны материнства и детства прикладывает максимум усилий. Для лечения осложнений, возникающих во время беременности, врачи используют разнообразные технологии, включая уникальную для Югры — эндоваскулярную.

Делимся одним непростым случаем из практики хирургов-гинекологов Центра, где была успешно применена данная технология.

На 35-й неделе беременности поступила пациентка из региона, которой предстояли четвёртые роды. В анамнезе женщина имела осложнение в виде центрального предлежания плаценты с вращением.

Неправильное положение плаценты и/или её вращение в стенку матки — грозное и опасное осложнение беременности. Возникает оно вследствие плацентарного нарушения, к которому приводят предыдущие операции на матке или аборт с выскабливанием.

Будущие мамы с такой патологией наблюдаются в Центре, проходят экспертное УЗИ и МРТ-исследование для определения степени плацентарного нарушения и составления индивидуального плана родов.

Пациентке провели кесарево сечение с эмболизацией маточных артерий с двух сторон. Такая операция проходит в специальной рентген-операционной с контролем с помощью ангиографии. Данная методика позволяет снизить риски осложнения во время операции, помогает пациенткам сохранить репродуктивную функцию.

Во время операции был применён высокотехнологичный метод кровесбережения аппаратной реинфузии аутоэритроцитов, при котором осуществляется сбор крови с операционного поля с её последующей аппаратной обработкой и обратным переливанием. Это позволило обойтись без использования донорских эритроцитов, избежать синдрома массивной гемотрансфузии



В операции принимали участие заместитель главного врача по акушерско-гинекологической помощи Валерий Панкратов, врач — акушер-гинеколог Павел Пастернак, операционная медсестра Татьяна Слепенкова, врач-анестезиолог Егор Астафьев, трансфузиолог Азамат Абубакиров, медсестра врача-анестезиолога Ирина Гаврилова. Бригада, проводившая эмболизацию: врачи-хирурги Павел Кан, Анна Корепанова, опербрат Гайрат Тафехович, врач-неонатолог Наталья Кесслер

и значительно улучшить течение послеоперационного периода.

Кроме того, пациентка заранее заготовила собственную плазму, которую ей успешно перелили во время родоразрешения. Это ещё одна современная методика, которая используется в Центре.

Операция кесарева сечения прошла успешно. На свет появилась девочка весом 2630 г. А современные методики позволили сохранить пациентке репродуктивную функцию.

Дина Никешина,
БУ «Сургутский окружной клинический центр охраны материнства и детства»

ИНФЕКЦИЯ В СЕРДЦЕ

В окружном кардиодиспансере спасли ребёнка с инфекционным поражением сердца. Случай крайне редкий и первый в практике специалистов. Состояние ребёнка было тяжёлым: организм за время борьбы с заболеванием очень ослаб, развился сепсис, интоксикация.

Тане 6 лет. Осенью юная сургутянка пойдёт в первый класс. О том, что в родном городе есть большой кардиоцентр, малышка узнала, только когда стала его пациенткой. Всё началось с высокой температуры. Сезон ОРВИ в самом разгаре — и казалось, что это обычная простуда, если бы не одно «но». Температура длилась несколько дней.

Врачи-инфекционисты Сургутской окружной клинической больницы, куда госпитализировали Таню с подозрением на менингит, провели диагностику. Результат неутешительный — в сердце ребёнка попала инфекция. Аортальный клапан был разрушен. Врачи незамедлительно связались с коллегами из кардиоцентра. Сердечно-сосудистые хирурги Алексей Бродский и Александр Шиленко выполнили протезирование аортального клапана.

«История началась с того, что к нам поступил ребёнок с тяжёлым поражением аортального клапана за счёт инвазивной инфекции, которая распространилась по всему организму, в том числе затронула аортальный клапан. Мы выполнили протезирование аортального клапана специальным гомографтом. Ранний послеоперационный период протекал хорошо. Ребёнок переведён на второй этап выхаживания», — рассказывает Алексей Бродский, детский сердечно-сосудистый хирург Окружного кардиологического диспансера, кандидат медицинских наук.



Таня с мамой

Мама Тани Юлия до сих пор без слёз не может вспомнить всё, что произошло с ребёнком. Страх потерять малышку был очень сильным. Но вера в профессионализм врачей, подаривших Тане вторую жизнь, помогла справиться с тревогой и волнением. Сейчас самое страшное позади, девочка идёт на поправку. Впереди Таню ждёт реабилитация в Нижневартговской окружной клинической детской больнице.

Елизавета Никонорова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии», г. Сургут

СЕРДЦЕ МУРТАЗАЛИ

В кардиодиспансере Югры наблюдают пациента с «искусственным сердцем».

История спасения мужчины началась больше года назад. 68-летний сургутянин перенёс несколько инфарктов миокарда подряд. С тех пор его жизнь разделилась на до и после. Преодолев непростой путь благодаря врачам из Сургута и Москвы, мужчина наконец уверен в завтрашнем дне и может дышать полной грудью.

Муртазали прежде никогда не жаловался на здоровье, вёл активный образ жизни и занимался спортом. Беда случилась весной 2022 года, когда у мужчины произошёл первый инфаркт миокарда. Дальше — как в страшном сне. Болезнь не отступала, удар за ударом, и как следствие — сердечная недостаточность. Мужчину госпитализировали в стационар кардиоцентра более 20 раз! Коварная болезнь забирала у Муртазали все силы.

В окружном кардиодиспансере Муртазали называют бойцом. Несмотря на тяжесть состояния, мужчина не сдавался. Когда врачи предложили лететь в Москву, в Национальный медицинский исследовательский центр транс-



Екатерина Медведева, врач-кардиолог, и пациент Муртазали Г.

плантологии и искусственных органов имени академика В.И. Шумакова для установки «искусственного сердца», не раздумывая, согласился. Муртазали спасла разработка отечественных учёных-медиков, инженеров — аппарат вспомогательного кровообращения. Теперь в сердце мужчины работает насос. Он управляется с планшета и работает от аккумулятора.

Муртазали Г., пациент окружного кардиодиспансера: «Спасибо врачам за оказанную помощь. За меня боролся. Особенно хочу выразить признательность кардиологу Екатерине Витальевне Медведевой, она меня вытащила с того света. Я задыхался, часто госпитализировался в кардиоцентр. Сейчас всё прошло: нет отёков, нет одышки. Благодаря аппарату я полноценно живу. Хочу пожелать врачам всего самого наилучшего».

Елизавета Никонорова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии», г. Сургут

СПРАВКА

Инфаркт миокарда — опасное состояние, развивающееся в результате острого нарушения коронарного кровообращения. Последствия инфаркта связаны с развитием хронической сердечной недостаточности вследствие рубцевания поражённого участка миокарда.

СУРГУТСКИЕ ВРАЧИ ПРОВЕЛИ ОПЕРАЦИЮ ПРИ РЕДКОЙ ОПУХОЛИ — МЕЗОТЕЛИОМЕ

Циторедуктивную операцию (плевронеомэктомия) с гипертермической интраплевральной химиотерапией (НТНОС) при мезотелиоме плевры выполнили 48-летней югорчанке. 6,5 часа длилась операция. Этот вид оперативного вмешательства относится к одним из самых сложных в торакальной хирургии.

Во время циторедуктивной части операции были удалены лёгкое, диафрагма, перикард, удалена вся плевра с последующей реконструкцией перикарда и диафрагмы. Затем в брюшную полость были установлены дренажи и проведён сеанс гипертермической интраплевральной химиотерапии (НТНОС). Это инновационный метод лечения в онкологии, который предполагает введение в брюшную полость химиопрепарата, нагретого до 42,0°C.

В операционной работала бригада онкологов-торакальных хирургов: Алексей Александрович Аксарин, Сергей Михайлович Копейка, Александр Борисович Волкинский, операционная медсестра Альфия Идвартовна Канипова, анестезиолог-реаниматолог Рафаэл Рамильевич Гайнуллин.

Благодаря своевременно установленному диагнозу мезотелиомы плевры опытной бригаде онкологов-торакальных хирургов, выполняющих циторедуктивные операции при мезотелиоме плевры и НТНОС, стало возможным радикальное лечение редкой злокачественной опухоли.

В послеоперационном периоде пациентка получила комплексное лечение и выписана в удовлетворительном состоянии.

Виктория Грибкова,
БУ «Сургутская окружная клиническая больница»



В операционной работала бригада онкологов — торакальных хирургов

ЦИФРЫ

Частота встречаемости заболевания мезотелиомы в разных регионах мира неоднородна. В Австралии в 2000 г. было выявлено 60 случаев на миллион у мужчин. В Европе частота возникновения МП составляет 18–20 случаев на миллион в год с большой территориальной вариацией. В Японии — 7 на 1 млн жителей в год. В США диагностируется около 3000 случаев в год: 1 случай на 100 000 жителей. Мужчины болеют значительно чаще, соотношение полов составляет 6:1. В Югре диагностировано 4 случая мезотелиомы плевры за пять лет (2019–2023).



С ВЫСОКОЙ ТОЧНОСТЬЮ

В поликлинику Сургута поступили три новые ультразвуковые системы Affniti 50 и Affniti 70. Эти системы оснащены передовыми технологиями, широким диапазоном клавиш управления и пользовательскими настройками, которые позволяют врачам настраивать систему под свои потребности.

Одним из ключевых преимуществ ультразвуковых систем Affniti является их способность обеспечивать высокое качество изображения и точную диагностику организма. Это позволяет врачам обнаруживать и оценивать заболевания и состояние пациентов с высокой точностью, что является основой для принятия правильных решений о лечении.

Кроме того, Affniti обладают интуитивно понятным интерфейсом и удобными функциями, такими как автоматическое распознавание тканей и интеллектуальная система управления доплеровской волной.

Дарья Толстова,
БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника № 2»



Сотрудники проходят обучение по эксплуатации установки

ИССЛЕДОВАТЬ БОЛЬШЕ

Во взрослой поликлинике Когалымской городской больницы установлено новое оборудование — цифровой телеуправляемый рентген-аппарат для проведения рентгенологических исследований.

Рентген-установка приобретена за счёт средств нормированного страхового запаса Территориального фонда обязательного медицинского страхования. Это цифровое оборудование позволяет получать и обрабатывать изображения прямо на компьютере, что делает процесс диагностики более быстрым и экономичным.

Сотрудники уже прошли обучение по эксплуатации установки.

Получение второго рентген-аппарата для поликлиники поможет сделать процесс диагностики более эффективным и комфортным для пациентов и врачей, а также увеличит пропускную способность отделения.

Лиана Нагимова,
БУ «Когалымская городская больница»

В течение нескольких недель няганские хирурги выполняли малоинвазивные оперативные вмешательства с помощью радиочастотного генератора корейского производства, предоставленного для апробации уральскими дилерами медтехники. Оценка врачей — «отличное оборудование, которое хотелось бы иметь в арсенале на постоянной основе».

Радиочастотная денервация (абляция) фасеточных суставов — на сегодня самый эффективный метод лечения возрастного поражения межпозвоночных суставов. Токи сверхвысокой частоты инактивируют отдельные нервные ветви, нарушая тем самым передачу импульсов, буквально «выключая» боль. В зависимости от выбранного режима радиочастотный генератор можно использовать и для стимуляции нервных окончаний.

«Метод хорош тем, что он бескровен, с очень низкой вероятностью осложнений, — рассказывает Эльвир Валитов, нейрохирург Няганской окружной больницы. — Применяется при фасеточном синдроме при остеохондрозе, а это около 50% более в поясничном отделе позвоночника. Есть статистические данные, что это порядка 20–30% более в шейном отделе, в грудном отделе. Этот метод помогает нам быстро помочь человеку».

Среди несомненных плюсов — анестезия только местная, пациент в сознании, выписка в тот же день, а эффект

«ВЫКЛЮЧИТЬ» БОЛЬ



Эльвир Валитов, нейрохирург Няганской окружной больницы, на операции

сохраняется годами — за такими операциями будущее.

Малоинвазивные операции, когда через минимальные разрезы оперируют на сердце и сосудах, выполняются уже больше десяти лет, но диалог врача и пациента во время хирургической операции видеть пока ещё непривычно. На операционном столе женщина, которой уже дважды удаляли грыжу межпозвоночного диска на разных уровнях. Сейчас у неё появился так называемый фасеточный синдром.

Физиотерапевтическому лечению такие боли плохо поддаются и имеют

краткосрочный эффект, лекарствами боли купируются тоже на очень непродолжительный период. Оперативные вмешательства с применением радиочастотного генератора являются операциями выбора, значительно улучшающими качество жизни.

Если больница приобретёт данное оборудование, то проблема болевого синдрома при некоторых заболеваниях позвоночника для пациентов уйдёт в прошлое.

Любовь Карасёва,
по материалам Няганского телеканала

ДВА МОБИЛЬНЫХ ИВЛ

Для отделения скорой помощи Когалымской городской больницы новые портативные аппараты искусственной вентиляции лёгких закуплены за счёт средств нормированного страхового запаса Территориального фонда обязательного медицинского страхования.

Эти современные и удобные устройства позволяют значительно улучшить качество оказываемой медицинской помощи в экстренных ситуациях. С помощью портативных ИВЛ можно оперативно оказывать дыхательную поддержку даже детям с критически низкой массой тела.

Аппараты ИВЛ обладают рядом важных функций, включая возможность настройки параметров дыхания в соответствии с индивидуальными потребностями каждого пациента. Они обеспечивают стабильное поддержание дыхательной функции, что особенно важно при транспортировке пациентов

в критическом состоянии. Благодаря портативному дизайну эти аппараты могут быть использованы не только в скорой помощи, но и на месте происшествия или при лечении вне больницы.

Мирзобег Зубайдов, заведующий скорой помощью, рассказывает: «Приобретение этих аппаратов открывает новые возможности в оказании качественной и своевременной помощи пациентам, особенно в случаях, когда каждая секунда имеет значение. Они используются для реанимации на месте происшествия, несчастного случая или длительного применения в затянувшейся экстренной ситуации. Например, в случае пожара служат для контролируемой искусственной вентиляции лёгких».

Кроме того, аппараты искусственной вентиляции лёгких используют для предварительного насыщения кислородом через респираторную маску, а также при длительных медицинских транспортировках.

Новые портативные аппараты ИВЛ для реанимационных бригад скорой ме-



С помощью ИВЛ можно оказывать дыхательную поддержку детям с критически низкой массой тела

дической помощи по функциям можно сравнивать с объёмными аппаратами, используемыми в операционных больницах. В зависимости от возраста пациента, его телосложения и заболевания врач может контролировать давление и объём потока. Благодаря этим параметрам аппарат обеспечивает равномерную, адекватную для пациента искусственную вентиляцию лёгких.

Лиана Нагимова,
БУ «Когалымская городская больница»

Инновационная роботизированная система восстановления навыков ходьбы Walkbot производства Южной Кореи появилась в отделении ранней реабилитации Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска.

Показанием к использованию системы Walkbot служит комплексная терапия пациентов с нарушениями ходьбы, вызванной церебральными, спинальными, мышечными патологиями или патологией опорно-двигательного аппарата.

Осуществляя ходьбу по беговой дорожке, пациент получает необходимую информацию от рецепторов нижних конечностей, что позволяет заново формировать навыки моторной активности.

Walkbot комбинирует функциональную локомоторную терапию с мотивацией и оценкой состояния пациента посредством расширенных инструментов обратной связи и виртуальной реальности, что устанавливает новые стандарты в роботизированной реабилитации.

РЕАБИЛИТАЦИЯ С РОБОТОМ



Реабилитологи в процессе обучения

Основная отличительная особенность Walkbot состоит в том, что разработчик и производитель создали первую в своём роде технологию активной и пассивной тренировки на-

выков движения, осуществляющую одновременное роботизированное управление на отрезках всех трёх суставов ноги: тазобедренного, коленного и голеностопного.

«Наши реабилитологи в процессе обучения высоко оценили возможности нового робота, пообщались с коллегами из Южной Кореи и поделились первыми впечатлениями. По окончании стажировки все получили соответствующие сертификаты и допуск к работе на новом оборудовании», — говорит Елена Рапоф, заведующая отделением ранней реабилитации ОКБ.

Представители компании-производителя отметили достойный уровень организации работы отделения медицинской реабилитации в Ханты-Мансийске, профессионализм команды. А ещё оценили атмосферу заботы и внимания к больным.

Ирина Кутафина,
БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск



В НУЖНОЕ ВРЕМЯ

Реаниматологи детской больницы спасли мужчину после тяжёлого ДТП на трассе.

Чудесное совпадение накануне нового года спасло жизнь мужчине, пострадавшему в аварии. Бригада реанимационно-консультативного центра Нижневартовской окружной детской больницы стала свидетелем аварии из трёх машин на трассе Сургут — Нижневартовск. Специалисты возвращались из Сургута после транспортировки пациента.

«Сразу было принято решение остановиться для оценки степени тяжести пострадавших и оказания экстренной медицинской помощи. В течение короткого времени мы провели сортировку пациентов. Двое человек были оценены как пострадавшие средней степени тяжести, им мы провели первичную хирургическую обработку ран. Один пациент оказался в крайне тяжёлом состоянии», — рассказал Андрей Чернышков, врач — анестезиолог-реаниматолог.

Тяжело пострадавшему пациенту провели оценку целостности скелета на переломы и на жёстком щите с фиксацией шейного

отдела эвакуировали в реанимобиль. Врачи сразу начали интенсивную терапию до приезда реанимационной бригады Сургута. По приезде коллег пациента передали в тяжёлом состоянии со стабильной гемодинамикой для транспортировки в профильный стационар.

«Хочется отметить быстрые и слаженные действия моей бригады, а также врача-ординатора второго года обучения Дарьи Антупьевой, которая проявляет большую заинтересованность к будущей специальности и собранность в условиях экстренной ситуации. За время работы врачом — анестезиологом-реаниматологом мне неоднократно приходилось оказывать неотложную помощь людям в разных условиях. Мы с коллегами готовы включиться в работу в любое время, в том числе в отпуске или на отдыхе, это наш профессиональный долг», — добавил Андрей Чернышков.

БУ «Нижневартовская окружная клиническая детская больница»

НА РУКУ — ТРИ ЧАСА

В Когалыме молодой хирург Мамедрагим Мамедрагимов сохранил руку 22-летнему парню, который пострадал после массовой драки. Юноше более трёх часов шивали сосуды.



Хирург Мамедрагим Мамедрагимов со своим пациентом

ской академии. Его история полна вдохновения и решимости, и она началась после того, как сам он пережил в детстве несколько операций. После полного выздоровления принял решение стать врачом, похожим на доктора, который его вылечил. Знакомство с миром медицины вдохновило его на помощь другим.

Благодаря своему усердию он стал одним из самых успешных студентов в своей группе. И после окончания ординатуры присоединился к команде хирургов в Ханты-Мансийске, после чего принял приглашение на работу в хирургическое отделение Когалымской городской больницы.

Его подготовка и навыки, приобретённые в академии, позволяют ему успешно выполнять сложные операции, спасая жизни когалымчан, оказывая помощь в их самых трудных моментах.

Лиана Нагимова,
БУ «Когалымская городская больница»

ПРИ ВРОЖДЁННОЙ ПАТОЛОГИИ

Врачи детской больницы спасли десяти-месячному малышу единственную почку.

Реимплантацию мочеточника провели десятимесячному младенцу врачи уроандрологического отделения детской больницы Нижневартовска. Срочная операция понадобилась малышу на фоне осложнений врождённой патологии. В реанимацию детской больницы его экстренно доставили из Сургута с жалобами на анурию. Ситуацию осложняло наличие специального дренажа в единственной почке.

«Ребенок родился с одной почкой, в возрасте трёх месяцев у него выявили пузырно-мочеточниковый рефлюкс — патологический процесс, при котором происходит обратный ток мочи из мочевого пузыря по мочеточнику в почечную лоханку», — пояснил суть патологии Николай Обухов, заведующий уроандрологическим отделением.

Ранее ребёнок оперировался в Сургуте. Ситуация вновь потребовала срочного хирургического вмешательства. Врачи Николай Обухов и Евгений Пищаев удалили нефростому, выполнили резекцию мочеточника и пересадили во вновь созданный тоннель в мочевом пузыре, установили временный стент. Благодаря этому у малыша восстановился отток мочи, нормализовались биохимические анализы, и спустя время стало возможным выписать его с мамой домой.

БУ «Нижневартовская окружная клиническая детская больница»



Николай Обухов с маленьким пациентом

ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ

Объёмную опухоль весом около семи килограммов удалили хирурги Окружной больницы Сургута 57-летней пациентке.

С сильными болями женщина обратилась в приёмное отделение больницы. При УЗИ было выявлено большое новообразование. На фоне ампутации матки сформировалась цистаденома, которая выросла из таза до подпечёночного пространства.

Пациентка была дообследована в Центре амбулаторной онкологической помощи СОКБ. По результатам обследования состоялся консилиум. Рекомендовано хирургическое лечение.

Операция прошла успешно. Гистологическое исследование показало, что опухоль доброкачественная. Сейчас пациентка находится под наблюдением. Послеоперационный период протекает гладко.

В операционной работали: врач-анестезиолог Виктор Лешков, операционная медицинская сестра Александра Химичева, оперировал врач-онколог онкологического отделения онкогинекологии и опухоли молочной железы Александр Соломко, ассистировала врач-онкогинеколог Виктория Шелудько.

Виктория Грибкова,

БУ «Сургутская окружная клиническая больница»



Александр Соломко, врач-онколог онкологического отделения онкогинекологии и опухоли молочной железы, на операции

В БОРЬБЕ С КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТЬЮ

Благодаря совместным усилиям бригады Сургутской городской клинической станции скорой медицинской помощи и медицинских работников Сургутской городской клинической поликлиники № 4 спасён пациент с фатальным нарушением ритма сердца.

В оперативный отдел станции скорой медицинской помощи поступил вызов в поликлинику для врачебной бригады. Неотложку вызывал врач поликлиники: мужчине 84 лет с нарушением ритма сердца требовалась транспортировка в стационар.

На вызов немедленно была направлена бригада в составе врача Дмитрия Прыткова и фельдшера Ольги Лавровой. Незадолго до прибытия бригады к месту вызова поступило дополнительное сообщение о том, что мужчина потерял сознание, у него констатирована клиническая смерть. Сотрудники поликлиники уже начали комплекс сердечно-лёгочной реанимации. Прибыв на место вызова, бригада скорой приняла пациента в состоянии клинической смерти и продолжила реанимационные мероприятия. На электрокардиограмме зафиксирована круп-



Дмитрий Прытков и Ольга Лаврова

новолновая фибрилляция желудочков, трижды проводилась дефибрилляция, обеспечена проходимость дыхательных путей и искусственная вентиляция лёгких. После восстановления сердечной деятельности пациент доставлен в стационар.

Благодаря слаженным и профессиональным действиям медицинских работников в настоящее время состояние мужчины стабильное, он продолжает лечение в стационаре.

Пресс-служба Департамента здравоохранения Югры



Хирурги городской больницы экстренно выполнили лапароскопическую аднексэктомию

МЕДИКИ ПОБЕДИЛИ

Медики Югры спасли девушку с тяжёлой формой гинекологического воспаления.

За жизнь 24-летней девушки-ханты врачи Югры боролись несколько дней. Пациентка с выраженным дефицитом массы тела была переведена в гинекологическое отделение Сургутской окружной клинической больницы из Когалыма в последние дни 2023 года. Слабость, боль в левой подвздошной области, повышение температуры тела до 39°C, отсутствие аппетита, сухость во рту, задержка стула до 10 суток — такие симптомы появились у югорчанки ещё в начале декабря прошлого года. В кабинет неотложной помощи девушка обратилась лишь 20 дней спустя. Её осмотрели и направили к хирургу и гинекологу.

После дообследования выставлен диагноз «острый сальпингофорит с формированием тубоовариального образования слева». Это тяжёлая форма гинекологического воспаления, при которой возникает расплавление яичника и маточной трубы с формированием одной полости, заполненной гнойным содержимым, перитонит, развивается выраженный спаечный процесс в брюшной полости. Заболевание требует незамедлительного оперативного лечения. Хирурги городской больницы экстренно выполнили лапароскопическую аднексэктомию слева — удалили маточную трубу и яичник. Провели ревизию,

санацию и дренирование брюшной полости, назначили медикаментозную терапию.

В связи с отрицательной динамикой в лечении пациентку перевели в Сургут. Специалисты Окружной клинической больницы провели дообследование. Сменили антибактериальную, противовоспалительную терапию, выполнили бактериологический мониторинг. Но консервативное лечение оказалось безуспешным. Было принято решение о повторном экстренном оперативном вмешательстве.

В первый день нового года девушке выполнили ревизию и санацию брюшной полости. В ходе операции был выявлен третичный перитонит и динамическая кишечная непроходимость. Врачи провели разделение спаек, удалили правую маточную трубу. Пациентке ещё дважды, с разницей в один день, выполнили программные санационные операции.

Благодаря этим лечебным мероприятиям достигнута положительная динамика. 6 января пациентка переведена из отделения реанимации в гинекологическое отделение, где продолжила лечение. Несмотря на сложность клинического случая, врачам удалось сохранить репродуктивный потенциал женщины — в дальнейшем она сможет иметь детей, но только с помощью вспомогательных репродуктивных технологий.

БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

«СУВЕНИР» НА ПАМЯТЬ

Казалось бы, что пациент может вынести на память из операционной? Оказывается, есть такие «дорогие» предметы.

Алексей (имя пациента изменено), участник Специальной военной операции, около трёх месяцев назад получил осколочное ранение левой нижней конечности. В военном госпитале мужчину прооперировали — осколки удалили и выписали на долечивание.

После выписки активный в жизни Алексей стал ощущать колющие и тянущие боли в левой паховой области. Рентгенография показала, что в проекции сосудисто-нервного пучка «сидит» ещё один крупный осколок (предположительно от артиллерийского снаряда 122 мм).

Осколок вошёл в ногу в области коленного сустава по внутренней поверхности и прошёл по мягким тканям бедра до паха. Учитывая размер осколка — более 3 см, болевой синдром и близость сосудов, было принято решение удалять инородное тело в условиях Сургутской травматологической больницы.

Операцию выполняла совместная бригада в составе Дмитрия Ивченкова, сосудистого хирурга Сургутской окружной клинической больницы, и хирурга Сургутской клинической травматологической больницы Рената Рахметова.

Хирурги выполнили выделение и ревизию сосудисто-нервного пучка левой паховой области, мобилизацию бедренной вены и удалили осколок. Операция прошла успешно. А извлечённый из собственного тела трофей пациент оставил себе на счастье и долгую память.

Виктория Грибкова,

БУ «Сургутская окружная клиническая больница»



Хирург Ренат Рахметов и сосудистый хирург Дмитрий Ивченков



Осколок от артиллерийского снаряда

ТЯЖЁЛЫЙ ДИАГНОЗ, НО СЧАСТЛИВЫЙ ФИНАЛ

В Центр охраны материнства и детства Сургута в первую неделю января 2024 года сотрудники скорой помощи доставили 46-летнюю беременную женщину с жалобами на боли внизу живота. Пациентку осмотрела мультидисциплинарная бригада. Диагнозы: на сроке гестации 34,5 недели у женщины отслойка плаценты и тяжёлая преэклампсия.



Специалистам удалось спасти маму и ребёнка (автор фото — Дина Никешина)

Врачи приняли решение срочно родоразрешать женщину. Операцию кесарева сечения проводили в экстренной протившоковой операционной, которая расположена рядом с приёмным отделением.

Действовать необходимо было быстро. Ребёнка извлекли уже на 13-й минуте оперативного вмешательства. Недоношенная девочка весила при рождении 2430 г, благодаря немедленным врачебным действиям состояние новорождённой оценено в 7–8 баллов по шкале Апгар. Неонатологи и реаниматологи забрали девочку в реанимацию, пока хирурги продолжали спасать её маму. Во время операции применили аппаратную

реинфузию крови — один из современных и эффективных методов профилактики акушерских кровотечений.

«Сейчас женщина и девочка стабилизированы и находятся под круглосуточным наблюдением врачей. Отмечу: нашим специалистам удалось спасти и маму, и долгожданного ребёнка, который появился на свет благодаря вспомогательным репродуктивным технологиям и профессионализму врачей-хирургов», — рассказала Лариса Белоцерковцева, президент Центра охраны материнства и детства.

БУ «Сургутский окружной клинический центр охраны материнства и детства»



Создание комфортных условий пребывания в медицинских учреждениях — одно из направлений в здравоохранении

НАВИГАЦИЯ ПО-НОВОМУ

В 2023 году Окружной кардиологический диспансер приступил к реализации проекта «Новая модель медицинской организации на принципах бережливого производства».

В медицинских организациях всегда наблюдается высокая интенсивность работы. Поликлинику Окружного кардиологического диспансера ежедневно посещают более 800 человек. В учреждении несколько корпусов, и для удобства пациентов разрабатывается новая навигационная система. Прежде специалисты системно изучили процесс, используя чек-листы, созданные учебным центром бережливых технологий в здравоохранении. Эксперты при работе с навигационной системой рекомендуют обращать внимание на факторы, влияющие на её эффективность. Всего в контрольном листе — более 50 критериев.

Ольга Сафонова, руководитель рабочей группы по внедрению бережливых технологий, заведующая отделением лучевой диагностики Окружного кардиодиспансера: «Пациент — ключевая фигура лечебного процесса и системы здравоохранения. Поэтому одной из наших задач является не только повышение качества и доступности медицинской помощи, но и создание комфортных

условий пребывания в учреждениях. Навигация позволяет правильно маршрутизировать посетителей, также её возможности позволяют быстрее находить корпус и кабинеты, берегут силы и время пациентов. В настоящее время рабочая группа осуществила анализ эффективности процесса, закуплены и установлены флажковые элементы навигационной системы (указатели кабинетов). Впереди — установка информационных стендов, оформление наружной навигации».

Внедрение бережливых технологий — одно из востребованных направлений в здравоохранении, благодаря которому медицинские организации совершенствуют свою работу. Прежде чем приступить к реализации проекта, специалисты окружного кардиодиспансера прошли обучение у ведущих экспертов страны в данном направлении.

Елизавета Никонорова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии», г. Сургут



С молодыми коллегами, 2017 год



Наблюдение пациента в ПИТ-палате



ПИТ-палата



С коллективом, 2010 год

Рабочий день врача-невролога Ирины Исаковой, невролога терапевтического отделения Пыть-Яхской окружной клинической больницы, начинается с обхода пациентов. Узнать о самочувствии, выслушать жалобы, уделить внимание каждому пациенту — ежедневный ритуал, который выработался за многолетнюю врачебную практику. Не только в лекарствах, но и в общении с людьми, в выстраивании тёплого, доверительного отношения с пациентом — ключ успешного лечения, уверена она.

«Каждый больной — он индивидуальный. Пациенты приходят не только с проблемами здоровья, но и со своим «жизненным чемоданом», жизненным опытом. Есть пациенты, которые обижены, они болеют, у них беда. На характере это отражается, конечно же. И вот приходится какую-то индивидуальную особенность выискивать и находить к каждому больному свой подход. У пациента и врача должна сложиться взаимовыгодная работа. Нам от пациента нужно, чтобы он был открыт, был настроен на своё выздоровление. А врач должен воодушевлять пациента своим примером, своим обликом, моральными качествами. Мы должны быть уверены в себе и профессионально подготовлены. И если пациент доверяет врачу, это сразу заметно. И это хорошо. Значит, работа будет результативная», — рассказывает Ирина Владимировна.

Ирина Исакова в медицине 26 лет. После окончания Тюменского медицинского института 13 лет работала врачом-неврологом в районной больнице и столько же — в Пыть-Яхе. Чета врачей, а муж у Ирины Владимировны врач — анестезиолог-реаниматолог, приехали в Пыть-Ях по приглашению в открывшуюся новую больницу в 2010 году. С первых дней работы стационара Ирина Исакова возглавила неврологическое отделение, поэтому можно сказать, что развитие и становление специализированной неврологической помощи населению в городе проходило при её участии и контроле. Все эти годы доктор работает с полной самоотдачей, ведь в ситуации, когда от правильных действий и решений зависит здоровье, а порой и жизнь пациента, иначе просто нельзя. В медицину она пошла по маминим стопам и сразу влюбилась в профессию, ставшую для неё призванием.

«Выбрать медицину мне было легко в том плане, что моя мама очень много лет отработала в этой сфере. У неё медицинский стаж 41 год, она ветеран труда. Она своим примером меня вдохновила. У меня с детства проявилось желание помогать другим людям. Вот это желание помочь другому человеку меня и сподвигло к тому, что я стала врачом-неврологом. Мне было легко в выборе. У меня был выбор между специальностями гинеколога или невролога. Но так как мы с моим мужем поехали в район работать, мы посчитали, что в нашей семье получатся два врача экстренных, если я выберу специализацию «гинеколог». Кто будет с детьми в это время? Поэтому я выбрала специальность «невролог», она больше терапевтическая профессия всё-таки. А муж реаниматолог, у него больше хирургическая специальность, больше сопряжена с тем, что нужно экстренно выехать и спасти жизнь больному», — вспоминает свой путь в профессию Ирина Исакова.

ЛЮБИТЕ ЖИЗНЬ — ОНА ПРЕКРАСНА



Ирина Исакова, врач-невролог: «Радует, когда видишь положительный результат своего труда, когда пациенту лучше»

В 2019 году отделения терапевтического профиля, в том числе неврологическое и кардиологическое, были объединены в большое терапевтическое отделение. Но по факту объём работы у специалистов практически не изменился. На сегодняшний день в отделении 20 неврологических коек, пять из которых — для лечения пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения. Койки в отделении практически никогда не пустуют. Радикулит и остеохондроз, невралгии и неврозы, инсульты и множество других заболеваний неврологического профиля требуют особого подхода и лечения. Часть пациентов — под неустанным круглосуточным контролем персонала палаты интенсивной терапии. Многие неврологические заболевания приводят к необратимым последствиям, инвалидности, утрате работоспособности. «Но, когда благодаря современным методам лечения удастся восстановить здоровье пациента, когда он выписывается из стационара и уходит самостоятельно — это лучшая награда для лечащего врача», — признаётся Ирина Владимировна.

«26 лет — это большой стаж, конечно. Но в то же время мне хочется, чтобы максимально моя медицинская деятельность была длинная. Не представляю себя сидящей дома, чем буду заниматься. За эти годы я настолько привыкла, что большую часть своего жизненного времени мы проводим на работе. Радует, когда видишь положительный результат своего труда, когда пациенту лучше, а пациенту становится лучше, только у всех по-разному. Кому-то за короткий промежуток времени, а кому-то нужно более длительное время. Ты видишь, что не зря выучилась, не зря ра-

ботаешь, не зря отдаёшь свою энергию человеку и получаешь её от человека. Часто приходят, говорят спасибо за труд, за спасённую жизнь. Это, конечно, воодушевляет и вдохновляет дальше работать», — говорит Ирина.

Доктор Исакова приветлива и отзывчива, но в то же время сдержанна и решительна, тонко чувствует больного, когда дело касается спасения жизни пациента. Вот уже более семи лет она успешно использует в своей работе современные методики лечения ишемических инсультов, в том числе и тромболитическую терапию, которая позволяет, как выражается врач, буквально «на игле» добиться регрессии развития опасных симптомов нарушения кровообращения головного мозга, избежать инвалидизации и тяжёлых осложнений инсульта. Ирина Владимировна твёрдо убеждена, что врач должен обладать глубокими знаниями, отшлифованными на практике. А практика у неё всегда была самая обширная — от единственного специалиста районной больницы до завотделением крупного многопрофильного стационара. Помимо ежедневного обхода, осмотра и назначений пациентам отделения, в её обязанности входит и оказание экстренной помощи пациентам, которые обращаются в приёмное отделение, а также консультации больных с острыми неврологическими нарушениями, находящихся на лечении в других отделениях стационара.

«Любой врач работает в коллективе. И это тоже нужно уметь — находить взаимопонимание с коллегами, обращаться к ним за поддержкой и делиться своим опытом! Ни один врач в одиночку не имеет отношения к спасению больного. Если

пациент тяжёлый, с ним работает целый коллектив: врачи и медсёстры, младший персонал, реаниматологи, смежные специалисты, кардиологи, терапевты, лаборанты, параклиники, УЗИ-диагностика, КТ, рентген-лаборанты и так далее. У нас был тяжёлый пациент с герпетическим энцефалитом, у него были судороги. Благодаря слаженной работе каждого звена от диагностики до клиники мы быстро выбрали эффективное лечение, и он буквально через сутки пришёл в сознание и стал чувствовать себя намного лучше. Так что умение сотрудничать — это тоже одно из важнейших качеств врача, оно очень помогает в нашей коллективной работе», — рассказывает Ирина Владимировна.

Дверь кабинета невролога Исаковой всегда открыта для пациентов и коллег, которые заглядывают, чтобы посоветоваться, разобрать сложный случай. Всегда с воодушевлением приветствует она появление в коллективе молодых коллег и с удовольствием делится с ними своим богатым профессиональным опытом и знаниями.

«Я всегда говорю: пусть хорошие дети идут в медицину, потому что здоровье — это приоритет и врачами должны быть хорошие дети. К нам много приходит молодых специалистов, они грамотные, они энергичные, глядя на них, и мы стараемся держать себя в форме. Получается, шестьдесят лет совместного медицинского опыта у нас с мужем, проработали много лет в медицине, но вот мои дети в эту профессию не пошли. Выбрали для себя другой жизненный путь. Ну, возможно, мои внуки тоже полюбят медицину и продолжат нашу медицинскую династию. Почему нет?» — улыбается собеседница.

Энергии и позитива и самой Ирине Владимировне не занимать — она всегда активный участник любых мероприятий как внутри коллектива, так и в общественной жизни: успевает везде, от субботника на территории больницы до заседания городского общественного совета. В её случае «желание помочь» не заканчивается на пациентах, она всегда готова протянуть руку помощи людям в трудной ситуации. Жизнелюбие и человечность — эти душевные качества нельзя «вырастить», они рождаются с человеком. Именно за них Ирину Владимировну ценят коллеги, любят родные и друзья, тёплыми словами благодарности вспоминают люди, которым она спасла жизнь и помогла вернуть здоровье.

Ирина Исакова: «Я всё время себе говорю: какой бы период ни наступил, это нужно пережить, всё заканчивается — и плохое, и хорошее. Нужно всё принимать, жизнь такая разнообразная и многообразная. Раз я выбрала такой врачебный путь, может, где-то нелёгкий, значит, мне будут плюсы, наверное, какие-то определённые к зарплате, бонусы зачтутся (улыбается). Вот такое моё жизненное кредо. Воспринимай всё: похвалит — хорошо, в чём-то покрывают — тоже хорошо, делай выводы и работай дальше. Не унывай. Живи, люби жизнь. Она прекрасна!»

Татьяна Волощук,
БУ «Пыть-Яхская окружная
клиническая больница»



Арина с мамой

МАМА — МОЙ ГЕРОЙ

Меня зовут Арина Аксинина, и я хочу рассказать о своей удивительной маме, которая работала на скорой помощи, а сейчас медсестрой и является волонтером-медиком в Когалымской городской больнице.

Самые важные слова «Клятвы Гипократа» моя мама Оксана произносила при вручении диплома о медицинском образовании по специальности «Лечебное дело». Все годы её трудовой деятельности они занимают важное место в душе.

Когда она работала на скорой помощи в Когалымской городской больнице, она часто рассказывала о своей работе. Работа была очень тяжёлая и ответственная, потому что мама должна была принять правильное решение и оказать первую помощь человеку, от этого зависела жизнь.

Каждый день она сталкивается с трудностями, но несмотря на это, она всегда остаётся сильной и заботливой.

Однажды я своими глазами увидела мамину работу. Она оказывала помощь человеку на улице, после этого я ещё больше стала уважать свою маму и её труд. Я горжусь своей мамой! Мне кажется, что нет другой такой важной и благородной профессии. Её любовь к работе и желание помогать другим делают её по-настоящему уникальной.

Моя мама — настоящий герой. Она посвятила свою жизнь помощи другим людям, и её преданность своей работе не знает границ. Она не только спасает жизни на работе, но также участвует в благотворительных медицинских миссиях, помогая нуждающимся в разных уголках нашей страны.

Мне уже 15 лет, и я точно знаю, что непременно буду врачом! Работать на скорой помощи или в больнице, как моя мама, и буду спасать людей.

Арина Аксинина



Оксана Аксинина во времена работы на скорой

«БЕСПОРОЧНАЯ» СЛУЖБА

Детский кардиолог Округной клинической больницы Ханты-Мансийска Наталья Четверикова — о работе, семье и здоровом сердце.

— В нашем представлении сердце — самый важный орган человеческого организма, ведь его ассоциируют и с любовью, и с добротой, и с душой, и с самой жизнью. Что подвигло вас стать «сердечным доктором»?

— Родилась я в семье, где никто не имел никакого отношения к медицине, но почему-то с детства всем заявляла, что стану врачом. В школе училась успешно, особенно хорошо дела обстояли с точными науками, поэтому некоторое время размышляла, какой вектор жизненного пути выбрать. И в конце концов поступила на педиатрический факультет медицинского института.

После его окончания два года трудилась участковым педиатром в родном Омске. Всё мне нравилось и всё устраивало, но... Знаете, когда учишься, то стремишься поскорее начать работать, а когда работаешь — возникает потребность учиться. Вот и я поначалу стала брать дежурства в детской больнице, затем на два года перешла в приёмное отделение, а вскоре меня пригласили в кардиологию.

И вот здесь всё встало на свои места, стало интересно обнаруживать то, с чем там перемудрила природа, и пытаться это исправить. В 2005-м с головой ушла в детскую кардиологию, а через четыре года мы с семьёй переехали в Ханты-Мансийск.

— В чём заключается ваша основная задача?

— Своевременно выявить у ребёнка проблемы с сердцем и при необходимости направить его к кардиохирургу, которые в свою очередь с ювелирной точностью проведут необходимую операцию.

— Из-за чего возникает порок сердца?

— У взрослых он чаще всего благоприобретённый — как результат неправильного образа жизни и следствие вредных привычек, а у детей патологии сердца являются врождёнными. Они не виноваты в своей болезни, просто у ребёнка обычно молодых и здоровых родителей вдруг происходит какая-то «генетическая поломка».

— Как часто она встречается и какова динамика?

— В целом статистика стабильна — выявляется примерно один порок сердца на сто новорождённых, причём происходит это в основном на ранней стадии. В своё время нас учили, что при сложных пороках у ребёнка нет шансов выжить, а сейчас их с лёгкостью исправляют, и пролеченные дети в дальнейшем спокойно растут, учатся, создают свои семьи. В год в среднем выявляется около тридцати новых случаев, и далеко не все они сложные, не все требуют операций, больше чем у половины с возрастом проблемы проходят сами.

— Что служит поводом для выявления порока? Жалобы на то, что где-то здесь «душа болит»?

— Душа не всегда является синонимом сердца... Часто пороки до поры до времени никак себя не проявляют. В нашем округе хорошо налажен процесс скрининговых обследований, в частности, в детских садах, что позволяет обнаруживать болезнь на ранних стадиях. Иногда к врачу приходят с другими жалобами — например, на высокое давление, но на самом деле причиной его возникновения оказываются проблемы с сердцем.

— Как ребятишки реагируют на такой диагноз?

— Детям проще, они чаще всего не осознают опасности. А многие подрастает вообще спекулируют на своей



Наталья Четверикова (в центре) с волонтерами

болезни и пытаются манипулировать взрослыми. Они хитренькие!

Родителям гораздо сложнее, тревога-волнение-слёзы с их стороны — это нормально. Чаще всего первая реакция — отрицание: «Не может быть, мы же здоровые!», потом приходит осознание, в том числе необходимости совместными усилиями побороть недуг. Некоторые мамочки стремятся всё быстро-быстро «убрать» — а я знаю, когда надо убирать здесь и сейчас, а когда лучше не торопиться. Пороки сердца все разные, иногда следует подождать, чтобы ребёнок подрос и можно было бы прооперировать его с минимально возможными осложнениями.

Современный уровень развития здравоохранения в нашей стране даёт родителям определённую свободу действий, в частности, при выборе одной клиники из множества других. Моя задача — донести нужную информацию, помочь родителям определить путь и методы лечения. Важно не просто победить болезнь, а сохранить качество жизни молодого человека.

Помню многодетную семью из деревни, где у одного ребёнка из двойни выявили какой-то непонятный порок сердца. Через несколько лет встретила их отца, который с гордостью рассказал: после операций всё хорошо, и теперь Димка куда крепче своего здорового брата, и сообразительнее, и умнее! Когда проходят годы и ты забываешь фамилию своего подросткового пациента — из-за того, что он всё реже появляется в поликлинике, это и есть настоящий результат нашей совместной работы.

— Вы наверняка неоднократно присутствовали во время операций на сердце. Приходилось ли испытывать в эти моменты страх?

— Скорее уж речь должна идти о волнении — в те моменты, когда хирург отключает сердечко и начинает манипулировать с крошечными сосудами, стараясь не зацепить «лишний». Но мне было важно знать все нюансы лечения, поэтому внимательно наблюдала за процессом. Я и своим молодым коллегам советую обязательно присутствовать в операционной.

— Ваш супруг, заведующий отделением хирургического лечения сложных нарушений ритма и электрокардиостимуляции ОКБ Сергей Юрьевич Четвериков, уже стал нашим героем. Тем более интересно узнать некоторые моменты из семейной жизни сразу двух героев! Например, как вы познакомились?

— Естественно, на работе. На тот момент он являлся единственным аритмологом в больнице, а я приходила к нему за консультациями.

— И как Сергей Юрьевич делал вам предложение?

— Медленно и обстоятельно... Он же харизматичный, обходительный и хороший психолог.

— Считается, что для супружеской жизни вредно работать в одной сфере и в одной организации...

— Совсем нет! Вместе легче, я всегда знаю, куда бежать за подмогой, да и есть общие темы для разговоров.

— Кто в вашей семье главный?

— Конечно, муж, на нём всё держится. Но я всегда знаю, как добиться своего. Когда мы только познакомились и мне требовалось получить консультацию, я наблюдала за ним со стороны и ждала. Вижу, как, уставший и сердитый, он бредёт по коридору — значит, пока я не буду лезть. А вот когда он поест, успокоится, придёт в благодушное настроение, тогда и я подкачу со своими плёночками...

— Вы вместе вот уже пятнадцать лет. Не поделитесь рецептом семейного благополучия?

— Эти пятнадцать пролетели как один... Рецепт у всех семей свой собственный. Иногда оба супруга могут быть идеальными людьми, но в результате окажутся порознь, а у других семейный пазл складывается удачно.

— Ваша дочь Маша учится в восьмом классе и наверняка уже задумывается о выборе профессии...

— У меня в рабочем кабинете она появлялась, понаблюдала, но заявила, что «лучше буду, как папа». У неё есть прицел на медицинский вуз, но мы не настаиваем — и учиться там сложнее, и ответственность большая.

— Чему посвящаете своё свободное время?

— Спорту: зимой — лыжам, летом — скандинавской ходьбе в Долине ручьёв, это замечательное место!

— В заключение не хотели бы дать некий универсальный совет своим землякам?

— Гм-м... Если вдруг у вас или у кого-то из ваших близких выявятся проблемы с сердцем, то не надо отчаиваться. Враги нашего здоровья — лень и жадность. Мы мало двигаемся, бережём себя и своих детей, а это неправильно. Сердце надо тренировать — как руки, ноги и все остальные части тела. Всё надо уметь в меру — и вкусно поесть, и всласть побегать!

Андрей Рябов

ЮБИЛЕЙ ГЛАВНОГО ВРАЧА

Главный врач Сургутской травматологической больницы, главный внештатный травматолог-ортопед Депздрава Югры, заслуженный работник здравоохранения Югры Дмитрий Гарайс отметил 55-летие.

Одну из крупнейших клиник региона он возглавляет с 2015 года и при этом остаётся практикующим хирургом. Обладает большим опытом врачебной работы и профессиональными знаниями; имеет специализацию по эндопротезированию крупных суставов, вертебрологии, микрохирургии кисти. Постоянно повышает свой профессиональный врачебный уровень, в том числе участвуя в научно-практических конференциях травма-

тологов-ортопедов. У Дмитрия Александровича — высшие квалификационные категории по специальностям «Травматология и ортопедия» и «Организация здравоохранения и общественное здоровье». Он представитель высшего руководства в системе менеджмента качества учреждения.

При его участии в больнице был открыт окружной Центр торакальной хирургии, а сегодня активно развивается служба медицинской реабилитации. С мая прошлого года он трижды отправлялся добровольцем на территорию ДНР в составе гуманитарной миссии и сейчас держит на личном контроле работу по оказанию специализированной высокотехнологичной помощи гражданам новых территорий в Сургутской травматологии.



Дмитрий Гарайс постоянно повышает свой профессиональный врачебный уровень

В октябре 2022-го Дмитрий Гарайс стал лауреатом премии «Команда Путина», ему присвоено почётное звание «Заслуженный работник здравоохранения Югры».

БУ «Сургутская клиническая травматологическая больница»

«ВТОРАЯ РУКА» ПЕДИАТРА

17 января юбилейный день рождения отметила Галина Зорина, отличник здравоохранения РФ, ветеран няганского здравоохранения.

Галина Васильевна окончила Уржумское медицинское училище (Кировская область) по специальности «Медицинская сестра» в 1977 году. Общий медицинский стаж более 45 лет, из них в детской поликлинике Нягани медицинской сестрой участковой почти 35 лет.

Свой долгий трудовой путь после окончания училища она начала с должности процедурной медицинской сестры в Ашланской психиатрической больнице Кировской области. Отработала в этом медицинском учреждении три года, причём последние семь месяцев в качестве старшей медицинской сестры одного из отделений больницы. С августа 1980 по июнь 1987 года её трудовая деятельность неразрывно связана с медицинскими учреждениями г. Ухта Коми АССР.

Осенью 1988 года Галина Васильевна приезжает с семьёй в Нягань и устраивается медицинской сестрой участковой в детскую консультацию Няганской городской больницы.

За время многолетней работы показала себя высококвалифицированным, трудолюбивым, дисциплинированным специалистом. Галина Васильевна обладает большим практическим опытом и теоретическими знаниями, которыми охотно делится с молодыми кадрами. Она живёт своей работой и является настоящей «второй рукой» врача-педиатра. Галина Васильевна любима и уважаема не только коллегами по медицинскому сообществу, но и своими пациентами, некоторые из которых доверяют ей уже своих внуков.

Она имеет высшую квалификационную категорию и сертификат специалиста по специальности



Галина Зорина в медицине более 45 лет

«Сестринское дело в педиатрии», что говорит о её глубоких познаниях в своей профессии. Педиатрический участок, на котором в качестве медицинской сестры участковой трудится Галина Васильевна, всегда демонстрирует высокие показатели по грудному вскармливанию, вакцинопрофилактике, популяризации здорового образа жизни. Она постоянно повышает свой профессиональный уровень путём посещения курсов усовершенствования, изучения приказов, чтения медицинской литературы, интересуется новинками медицины.

За многолетний и добросовестный труд неоднократно награждалась Почётными грамотами и Благодарственными письмами Министерства здравоохранения РФ, Департамента здравоохранения Югры, главы города и главного врача медучреждения.

В 2007 году завоевала грант главы города в номинации «Признание» профессионального конкурса ко Дню медика. Награда позволила принять участие в работе научно-практического семинара «Опыт работы зарубежной медицины», проходившего в Израиле.

БУ «Няганская городская детская поликлиника»



Татьяна Волкова имеет огромный опыт и практические знания

ПОЧТИ 50 ЛЕТ В ПРОФЕССИИ!

Старшая медицинская сестра 1-го терапевтического отделения Консультативно-диагностической поликлиники Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска Татьяна Волкова в этом году отметит полвека своей трудовой деятельности в здравоохранении, из которых 45 лет она отдала Югре.

Под её контролем девять терапевтических участков, доврачебный кабинет и кабинет неотложной помощи. От слаженной работы среднего медицинского персонала зависит здоровье более 18,5 тысячи жителей Ханты-Мансийска.

Одно из важных направлений — диспансерная работа. Мероприятия по раннему выявлению, предупреждению развития и прогрессирования многих заболеваний. Всего на диспансерном учёте состоят более 3000 человек на подконтрольных участках. Старшая медицинская сестра организовала чёткий алгоритм движения диспансерных групп населения.

На её плечах — самая ответственная, иногда опасная работа. Для профилактики инфекционных заболеваний Татьяна Волкова ведёт контроль за работой врачей и медицинских сестёр в инфекционных очагах на участках. Кроме того, заботится о профилактике туберкулёза жителей го-

рода, следит за прохождением флюорографии неорганизованного населения и группы риска по туберкулёзу, контролирует обследование на туберкулёз нетранспортабельных и маломобильных пациентов.

Татьяна Ильинична совместно со средним персоналом организовала работу по ведению на дому пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи. Она позаботилась, чтобы все медицинские сестры имели удостоверения по паллиативной помощи.

Ответственность за всё и за всех — вот профессиональное кредо старшей медицинской сестры.

Почётный донор России, ветеран труда, специалист с высшей квалификационной категорией Татьяна Волкова имеет огромный опыт и практические знания. Делится своим «багажом» с молодыми коллегами.

Ирина Кутафина, БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Этой молодой, энергичной, красивой женщине исполнилось 70 лет. Мы желаем Татьяне Ильиничне оставаться такой же цветущей, деловой и здоровой долгие годы!

ДОКТОР В ПЯТОМ ПОКОЛЕНИИ

13 января юбилей отметил любимый врач няганских пациентов — Рустем Аллагужин.

Более 28 лет Рустем Хабирович помогает своим пациентам сохранять слух, лечит заболевания ушей, горла и носа, проводит эндоскопические исследования.

Преданность профессии и его человеческие качества были, есть и остаются ориентиром для коллег. За советами и подсказками к нему как к отцу ежедневно обращаются десятки врачей, медицинских сестёр, фельдшеров. И не зря! Нет такого вопроса или проблемы, в решении которых Рустем Хабирович оказался бы бессилён.

Пообщавшись с этим жизнерадостным, улыбчивым человеком, понимаешь: он, безусловно, умеет сделать так, чтобы каждый остался доволен. Он искренне дорожит выбранной профессией и не безразличен к здоровью своих пациентов.

Смысл жизни мужчины заключается в семье и работе. Замечательные дети и внуки, уважение окружающих — разве этого мало, чтобы быть по-настоящему счастливым?



Рустем Аллагужин помогает людям уже 28 лет

А ещё Рустем Аллагужин — представитель семейной династии врачей в пятом поколении. Семейное дело продолжают сын и дочь.

«У внуков тоже выбора не будет. Медицина — это в крови. А если серьёзно, то мне не стыдно за свои 55. Ещё 45 — и будет 100. Спортом занимаюсь, одышки нет. Родные люди здоровы и счастливы. О чём ещё можно мечтать?!» — улыбается юбиляр.

Марина Лызлова, БУ «Няганская городская поликлиника»

ПЦР-ЛАБОРАТОРИИ БОЛЬНИЦЫ В СОВЕТСКОМ — 10 ЛЕТ

Ровно 10 лет назад проведены капитальный ремонт и реконструкция здания иммунологической лаборатории, введены новые площади, что позволило открыть первую в районе ПЦР-лабораторию. Внедрение метода полимеразной цепной реакции подняло на новый уровень лабораторную диагностику в больнице.

В марте 2020 года пандемия, вызванная новой коронавирусной инфекцией, внесла свои коррективы в работу иммунологической лаборатории. На базе лаборатории проводится ежедневная диагностика новой коронавирусной инфекции. С 2020 по 2022 год включительно проведено почти 145 тысяч исследований на наличие COVID-19. Став референсным центром, сотрудники лаборатории самостоятельно проверяли и подтверждали анализы, что значительно сократило время диагностики.

Помимо этого, здесь проводят другие биологические исследования, по результатам которых докторам возможно поставить более точный диагноз и подобрать правильный алгоритм лечения больного.

С 2020 года на рабочем месте обучены методике и принципу ПЦР-диагностики 5 лаборантов и 4 врача клинической лабораторной диагностики.

Любовь Стенина, АУ «Советская районная больница»



КАК ГИГИЕНА УЛУЧШАЕТ ТКАНИ ПАРОДОНТА

Заболевания слизистой оболочки полости рта находятся в центре внимания современной стоматологии. Проблемы кариеса зубов и кровоточивости дёсен давно известны и сильно распространены у населения Крайнего Севера. Находясь под постоянным воздействием внешних и внутренних факторов, слизистая оболочка является локальным проявлением различных заболеваний. Как же влияет гигиена полости рта на состояние зубов, тканей пародонта?

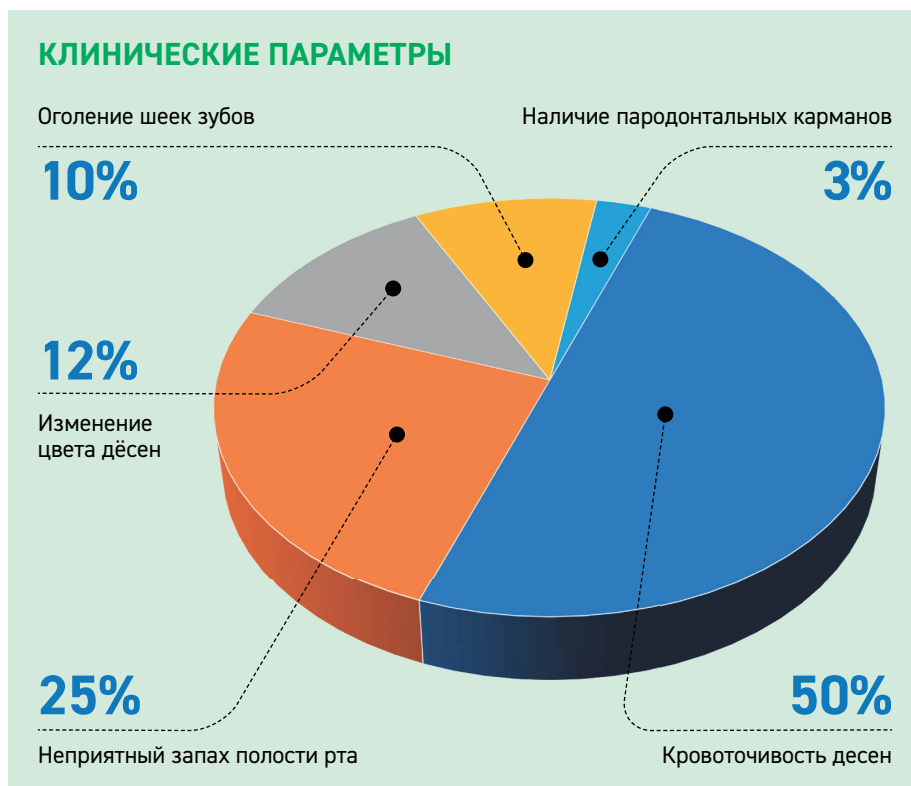
Известно, что среди бактерий, входящих в состав слюны, присутствуют патогенные микроорганизмы, которые обладают большим потенциалом патогенности, способным вызывать заболевания пародонта различной локализации или осложнять их течение.

Целью настоящей работы было подобрать и адаптировать современные средства профилактики, подходящие для разных слоёв населения нашего региона.

Проведён мониторинг и обследование двух групп людей в возрасте от 30–45 лет с проявлениями заболеваний пародонта разной степени тяжести течения. Также в отдельную группу были включены добровольцы с интактным пародонтом. Пациенты первой группы использовали только зубную пасту, второй группе были подобраны средства индивидуальной гигиены полости рта согласно их клинической картине (зубная нить, межзубные ёршики, ирригатор, ополаскиватель). Способ и кратность применения всех средств определялись фирмой-производителем и назначались согласно инструкции. Курс лечения составлял 14 дней.

С пациентами второй группы было проведено обучение индивидуальной гигиене полости рта, комплексное лечение, которое включало в себя профессиональную гигиену полости рта, лечение всех кариозных поражений, удаление разрушенных зубов, назначение антибиотикотерапии, витаминотерапии, фитотерапии (ротовые ванночки).

Оценка эффективности проводилась на основании таких клинических параметров, как цвет, консистенция десны, глубина пародонтальных карманов в области 1.6, 1.5, 2.5, 2.6, 3.6, 3.1, 4.1, 4.6 с вестибулярной и небной поверхностей каждого зуба, а при его отсутствии — рядом стоящего.



При первичном осмотре обеих групп преобладали следующие жалобы: неприятный запах изо рта, кровоточивость дёсен при чистке зубов, изменение цвета десны, оголение шеек зубов, наличие пародонтальных карманов. После курса лечения у всех пациентов было выявлено улучшение уровня индивидуальной гигиены полости рта, уменьшение воспалительного процесса.

Были выделены основные критерии, на которые обращают внимание пациенты с заболеваниями пародонта: стоимость лекарственного препарата, доступность в приобретении, кратность использования, визуальные улучшения состояния десны.

Выводы:

Группа 1	До лечения	Через 3 дня	Через 2 недели
Индекс гигиены по Фёдорову-Володкиной	2,8	2,8	2,3
ПМА	4,1	4,0	3,8
Кровоточивость дёсен	есть	незначительная	незначительная

Группа 2	До лечения	Через 3 дня	Через 2 недели
Индекс гигиены по Фёдорову-Володкиной	2,8	2,6	1,6
ПМА	4,2	3,8	0
Кровоточивость дёсен	есть	незначительная	нет

Резюмируя полученные в результате проведённого клинического исследования данные, у пациентов второй группы улучшение состояния слизистой оболочки полости рта проходило быстрее. Пациенты второй группы отметили значительное уменьшение кровоточивости дёсен, исчезновение неприятного запаха из полости рта, улучшение общего состояния. Первая группа добровольцев лишь отметила удобство применения препарата. Следует сделать вывод, что для лечения заболеваний пародонта у людей Крайнего Севера требуется комплексный подход и индивидуальный подбор средств гигиены согласно клинической картине пациента.

Карина Долматова,
врач-стоматолог общей практики,
БУ «Лянторская городская больница»



Врач-стоматолог Ксения Хорошева с наставницей Татьяной Романовой, стоматологом-терапевтом и председателем профсоюзной ячейки учреждения

БОЛЬШЕ МОЛОДЁЖИ

Модернизация здравоохранения идёт рука об руку с развитием цифровых технологий. Но какими бы продвинутыми ни были современные методы, медицинскую помощь оказывают люди. Именно поэтому обеспечение квалифицированными кадрами — одна из важных целей национального проекта «Здравоохранение».

В Урайской стоматологической поликлинике особое внимание в кадровой политике уделено вопросам привлечения молодых специалистов. Бесспорно, большую помощь в реализации этой задачи оказывает возможность получения единовременной выплаты по программе «Земский доктор», которой уже воспользовались три специалиста стоматологической поликлиники регулярно проводят встречи с учащимися выпускных классов, рассказывая об особенностях профессии. В поликлинике работают два молодых специалиста, прошедшие целевое обучение: врач-стоматолог Мария Даянова и Ксения Хорошева. А в 2023 году по этой программе в вузы поступили и обучаются два студента.

Молодые специалисты поликлиники получают практический опыт не только на рабочем месте. В 2023 году специалист зуботехнической лаборатории ортопедического отделения Анна Амирова в течение недели проходила стажировку в Ханты-Мансийской стоматологической поликлинике и усовершенствовала навыки по изготовлению съёмных ортодонтических конструкций для исправления патологий прикуса в детском возрасте.

Начало профессионального пути всегда сопряжено с трудностями и волнениями. Преодолеть их помогают наставники. Это профессионалы с большим стажем работы, готовые поддержать и словом, и делом.

Татьяна Романова работает в стоматологической поликлинике Урая в должности врача — стоматолога-терапевта более 34 лет. Будучи председателем профсоюзной ячейки учреждения, она понимает, что эффективная команда — это команда единомышленников:

«Хочется отметить, что коллектив нашей поликлиники как большая семья. Очень доброжелательная и тёплая атмосфера сплотили всех сотрудников. Мы всегда ощущаем поддержку в любых жизненных ситуациях, и каждый чувствует свою ответственность за работу всей поликлиники. В своё время мне, как начинающему врачу, очень помогли адаптироваться на новом рабочем месте врачи и медицинские сёстры, которые обратили моё внимание на нюансы в работе и в общении с пациентами. И сейчас мы передаём этот опыт. Наши молодые кадры инициативны, с радостью вникают в тонкости профессии и всегда советуются с наставниками в профессиональных вопросах. А работа по повышению квалификации кадров, а также по привлечению новых специалистов будет продолжена».

Мария Мостовенко,
АУ «Урайская городская
стоматологическая поликлиника»

ОТДЕЛЕНИЕ СТАЛО ЦЕНТРОМ

С 1 января 2024 года ожоговое отделение городской больницы Сургута перепрофилировано в Окружной ожоговый центр, специализирующийся на лечении термических травм всех видов. Прежде всего, это ожоги, полученные в быту и на производстве (пламенем, паром и кипятком, химические, контактные и электроожоги, солнечные ожоги), а также отморожения.

Обратиться за помощью могут жители из всего округа. Специалисты готовы помочь как пострадавшим, получившим свежие термические травмы, так и обратившимся с их последствиями. «Кроме ожогов, мы занимаемся пациентами с гранулирующими ранами после различных травм и операций, выполняем реконструктивно-пластические и эстетические операции пациентам с рубцовыми изменениями кожи, — сообщает заведующий ожоговым центром Вадим Айкин. — Отделение оснащено современным оборудованием, дыхательной и следящей аппаратурой, специальными флюидизирующими кроватями на «воздушной подушке»

для тяжёлых больных. В операционной используются современные аппараты для забора кожных трансплантатов российского и импортного производства. Всегда в наличии современные перевязочные материалы».

Центр оказывает неотложную и экстренную помощь круглосуточно, сотрудничает со всеми лечебными учреждениями округа. По показаниям в него госпитализируют взрослых и детей от 0 до 18 лет из любого населённого пункта Югры. Также в приёмное отделение центра можно обратиться самостоятельно.

БУ «Сургутская городская
клиническая больница»



Вадим Айкин, заведующий Окружным ожоговым центром

СПРАВКА

Всего с начала года в ожоговый центр обратился 51 человек, из них 21 пациент с ожогами и 27 с отморожениями различной степени тяжести.

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ С НАСТОЯЩЕЙ ДУШОЙ

НИЖНЕВАРТОВСК

♥ Благодарность за внимательное отношение к пациентам, отзывчивость и профессионализм старшей медицинской сестре 2-го терапевтического отделения Нижневартовской городской поликлиники Ольге Храмовой выражает Мария Ш.

♥ Расима Колесникова выражает огромную благодарность фельдшеру Раушани Кальметьевой и медсестре Кышбат Смагуловой за доброе, внимательное, чуткое отношение к пациентам, профессионализм.

♥ Благодарность врачам и медицинским сёстрам поликлиники № 3: неврологу Александру Данилову, участковому терапевту Малике Муслимовой, медсестре Рузане Петросян — за своевременное лечение, особый подход к каждому пациенту выражает Людмила В.

♥ Искреннюю благодарность врачам-терапевтам поликлиники № 3 Евгению Калужаеву и Елене Нучковой за своевременно оказанную помощь и эффективное лечение выражает Наталья Щукина.

♥ Татьяна К. выражает огромную благодарность инструктору ЛФК Альфие Закиуллиной за профессиональный подход и чуткое отношение к лечению пациентов.

♥ Врача-терапевта участкового Анатасию Колужаеву за профессионализм, чуткость и доброту благодарит Валерий Г.

♥ Благодарность заведующей отделением медицинской реабилитации взрослой поликлиники Наталье Модестовой, психологу Лилии Кильмухаметовой, логопеду Ольге Мелиховой, инструктору ЛФК Альфие Закиуллиной за поддержку в трудное время выражает В. Рябоконт.

♥ За внимательное отношение к пациентам старшую медсестру эндоскопического отделения Надежду Половную и врача-эндоскописта Альберта Новикова благодарит Раиса К.

♥ Медсестру Надежду Константиновну за профессионализм, сердечную теплоту, доброжелательное отношение к своим пациентам благодарит Вячеслав Л.

♥ Благодарность эндоскописту Максиму Яровому выражает Виктория Балакирева: «Спасибо за профессионализм, учтивость, понимание своего дела и людей».

♥ Благодарность медицинскому персоналу Нижневартовской городской станции скорой медицинской помощи за оказанную помощь ей и её супругу выражает Валентина Г.: «Фельдшеры Наталья Владимировна Забазнова и Макка Анзоровна Чентиева на вызов приехали быстро, провели осмотр, выполнили все необходимые манипуля-

ции и предложили госпитализацию. Спасибо фельдшеру Евгению Николаевичу Кузнецову, который помог моему мужу.

♥ Страшно представить дальнейшее развитие событий, если бы в тот вечер нам не встретились эти замечательные люди с настоящей душой, равнодушные к чужому горю, стремящиеся сделать всё от них зависящее, чтобы облегчить боль, увидеть критические моменты и оказать помощь, отвести беду».

СОВЕТСКИЙ РАЙОН

♥ Огромную благодарность врачам Советской районной больницы Ольге Антоновой и Александре Геннадьевне Андреевой выражает Вера Яковлева: «В наше время, когда всё поставлено на поток статистики и не более, очень приятно осознавать, что есть ещё профессионалы в своём деле, которым не безразличны проблемы пациентов, это особенно ценится в сложной жизненной ситуации».

ХАНТЫ-МАНСКИЙСК



Врач-травматолог ОКБ Ханты-Мансийска Василий Рассохин (фото Н. Исаевой)

♥ Пациентки стационара отделения травматологии-ортопедии палаты № 8 Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска В. Ишонина и А. Глухарева благодарят сотрудников медучреждения: «Искренне благодарны нашему лечащему врачу-травматологу Василию Дмитриевичу Рассохину, а также заведующему отделением

стационара травматологии-ортопедии Кириллу Алексеевичу Драгану, перевязочной медицинской сестре Наталье Эдуардовне, персоналу операционного блока, всему младшему обслуживающему персоналу отделения, инструкторам-реабилитологам, которые помогли нам после первичного и ревизионного эндопротезирования тазобедренных суставов встать на ноги, сделать первые шаги на пути к правильному восстановлению и возвращению к прежнему образу жизни. Каждый из всех этих сотрудников знает и любит свою работу и делает её от души и во благо людей.

Отдельное спасибо хочется сказать врачу-трансфузиологу Ерику Серыковичу Мейрманову за внимательность, человечность и просто замечательный поступок. Мир не без добрых людей!»



СУРГУТ

♥ Искреннюю благодарность и признательность всему персоналу Сургутской окружной клинической больницы, в частности сотрудникам отделения реабилитации, выражает Пётр Сопронюк: «Я хочу отметить высокий профессионализм, внимание к пациентам, готовность ответить на любые вопросы и дать рекомендации. Благодаря опыту и знаниям специалистов моя ситуация была быстро взята под контроль, и я смог вернуться к нормальному состоянию в кратчайшие сроки.

Кроме того, я был приятно удивлён уровнем комфорта и заботы, которые были предоставлены мне во время пребывания в больнице. Чистота и порядок в отделении, дружелюбная атмосфера создавали ощущение спокойствия и уверенности в том, что всё будет хорошо.

Отдельно хотелось бы передать особую благодарность за отделением Виктории Сергеевны Широкогоря за её профессиональные знания и стремление собрать вокруг себя только ответственный и знающий своё дело персонал».

♥ Благодарность врачу-отоларингологу Султану Аджигайтканову за верно поставленный диагноз выражает Иван М.: «От всего сердца благодарю вас за вашу работу. Вы — врач от Бога! Вы замечательный человек, добрый, отзывчивый и умеющий сострадать людям. Вы прекрасный специалист, хорошо знающий своё дело».

УТРАТА

УШЁЛ ИЗ ЖИЗНИ ГЕННАДИЙ ДАВИДОВ

Администрация Ханты-Мансийской клинической психоневрологической больницы с прискорбием сообщает, что 13 января 2024 года на 54-м году жизни, скорпостижно ушёл из жизни врач-методист организационно-методического отдела Геннадий Александрович Давыдов.

Трудовой стаж в 36 лет был посвящён здравоохранению — бесконечной преданности выбранному делу и служению на благо здоровья населения.

Геннадий Александрович родился и вырос в Омске. Окончил Омское областное



медицинское училище. В 1987 году приступил к работе в должности санитаря в детском поликлиническом отделении г. Омска. С 1987 по 1995 год был санитаром в городе Омске.

С 1996 по 2000 год работал в поликлинике Городской больницы № 17 г. Омска на должности медбрата массажа.

В октябре 2000 года трудоустроился в санаторий-профилакторий «Рассвет» медицинским братом по массажу.

В 2006 году переведён в Горноправдинскую участковую больницу в должности медицинского брата по массажу. В данной должности Геннадий Александрович проработал до 2013 года.

В 2011 году окончил Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тюменская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации по специальности «Сестринское дело».

С 1 января 2013 года переведён на должность врача-методиста Горноправдинской участковой больницы.

С 1 января 2014 года переведён на должность заведующего отделом — врача-ме-

тодиста в организационно-методический отдел Горноправдинской городской больницы.

В феврале 2017 года принят в Ханты-Мансийскую клиническую психоневрологическую больницу в организационно-методический отдел на должность врача-методиста.

Награждён Благодарственными письмами, Почётными грамотами, Благодарственным письмом Думы города Ханты-Мансийска за многолетний добросовестный труд, значительный вклад в развитие города Ханты-Мансийска.

Благодаря Геннадию Александровичу осуществлялся статистический мониторинг и анализ психоневрологической службы округа.

Администрация учреждения и коллектив выражают соболезнование родным и близким.

Наталья Истомина,
БУ «Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница»

ГАЗЕТА «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ»
№ 1 (251), январь 2024

Учредитель: БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО, свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01620 от 2 марта 2021 г.



Главный редактор: А.А. Молостов. Ответственная за выпуск: И.Н. Ердякова
Адрес редакции: 628011, Тюменская область, ХМАО-Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34. Тел. +7 3467 31 84 66

Издатель: БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», 628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34, oso@cmphmao.ru, cmphmao.ru

Редактура, корректура, дизайн, вёрстка и печать: ООО «ДИК» (издательство NEFTEGAZ.PRESS, главный редактор К.М. Борисова), ХМАО-Югра, г. Нижневартовск, ул. Интернациональная, д. 14, пом. 1003. Тел. +7 3466 57 90 66

Дата выхода в свет: 6 февраля 2024 года

Тираж 1000 экз.

Распространяется бесплатно

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка — только с разрешения редакции. Иное использование материалов не допускается.