

Өвөлсөс нётмил хунь сяр нас үрхатнэ вәрмалы әтим, сым кёлптәрс әгм порат (пульниқан ёхтум хётпа мәгыс)

Ты хаснэ вәрмалы нётмилыг паты, та мәхум мәгыс, хоты хётпа сым кёлптәрсанэ әгмыңыг олэгыт, ос тав рўтанэ мәгыс, ляпа хётпанэн. Тыт хансыме хомус өвөлсөс әгм суйтуңкв паты, хунь әри үтралахтым олуңкве, хансыме маныр вәруңкве хунь лёккар иңыт ёхты, хунь ёхтын сирыл олы. Хунь ты нёпак сырыл вәрэгын пуштагыл вёритэгын, илтсөс әгмын мәгыс ат рагатэгын.



Мāн мирувт 80% үснэ вāрмалъ ёмты хунь хōтпа пульницат ат олы – юн олы, рўпатат, матыр тэпкан ўнтын колт, хунь нас кон ёмыгтан халт. Сяр сāv вāрмалъ – илттыг хотум ёмтапёгыт. Хунь хоты хōтпа вёрми лёккар ёхтын элыпалт хотум нётуңкв агмың хōтпан, манос вāг хотум пувинтахтуңкв тамле агм осынэ хōтпа ёт, та порат сāv элмхōлас вёрми пустāгыл арыгтаңкв. Пусын вāгыт, элмхōласыт, хунь тамле вāрмалын патёгыт (ман агмың хōтпа рўтанэ) эрнэ порат ат вовсыт лёккар, тōнт тарвитаң агмың хōтпа вёстаңкв.

Приступ сым агм

Хомле суйты агм хунь хōтпа сердечный приступн паты (инфаркт миокарда):

- илттыг хотум пасиртаңкв, тув таңыртаңкв, восиртахтуңкв, сакватахтан сирыл суйтуңкв магыл торыг паты (ман магыл кйвырт, пуки нумпāлэт), тасир суйты 5 минутакем;

- агм вёрми ос суйтуңкв вёртыпал кāt вāңын нупыл (вāңын овылн), вёртыпал кāt нярумнта, кātпатта нумпалёт, вёртыпал сыплув пāлэнт тувыл ёлыпал ўлыщит, сас вāңныгт, сас кāтыгт, пуки нуми овылт;

- агм суйты тох, сома лылэп ат товылхаты, лылы ёлмарнэ сирыл, вāгтāl āлпи патнэ сирыл, пилысман хōтпа ёхтаве, тōвёрт айтумтахтуңкв воратахты, айтумтахтаве, мāнь АД;

- агм вёрми ёмтуңкв хунь матыр тārвитаң матыр тотаве ман вāраве (ёмнэ порат, вōт лялыт ёмнэ порат, хаңхылтап хосыт миннэ порат, сāv тэнут тэнэ юйпалт) манос хунь элмхōлас хоса номтэ люлиг оlnэ юйпāлт.

Агмың хōтпан сердечный приступ порат сяр ат рōви ёмыгтаңкве, хохса хартуңкве тувыл сāv тэңкве хунь лёккар сяр мāk ат тартахтас овылтахтуңкв ты вāрмалит вāруңкве



Хоты хōтпа тысир агмыл ёмтыс хомус хансыме нумын сердечный приступ признакыт, ат минутакем олэгыт ке, – ул номсахтэн, аквтысёс вōвён скорый помощь. Ул ўрхатэн лов минута – ты пōрат оlnэ лылы сов магыс пилуңкв эри.

Манос тамле вāрмалъ ёмтыс ке сердечный приступ симптом патыс тувыл ат вёрмигын вовуңкве скорый помощь, та пōрат вōвхатэн мōт хōтпан вос тотавён пульницан – ты аква сар ёмас номыт вāрмалъ. Нāнки ул ўнтэн масынал сўлтаңкв, та порат ос ул ўнтэн хунь сўлтан хōтпа атим.

- Сар ёмас нак хунь сердечный приступ ёмты ты нэпак хаснэ сирыл ке вāраве, пуссумлан лёккарн майлаве, атим ке тамле нэпак, то эри тысир вāруңкве;



- вōвуңкве скорый помощь;
- ўнтуңкве (креслан хот рōви кāt пинуңкве) манос повартахтуңкве палн пуңк мось нох пинуңкв, аялаңкве тэрпи ацетилсалициловая кислота (аспирин) (тэрпи товтуңкве, юв-аялаңкве) тувыл 0,5 мг нитроглицерин (тэрпи нелум ёлыпалн пинуңкв овлэт супыг тōвмасаңкве, илттыг ат эри аялаңкве); сыплув маснүтэ лыниг вāруңкве, лылэп ёмасыкв вос яласас (иснас лыг пинуңкве);

- 5-7 минутакем ёмасыг ат ке ёмтыс хōтпа ацетилсалициловая кислота (аспирин) тэнэ юйпāлт тувыл нитроглицерин агме аквтасир суйты, эри ос аквсёс таяпаңкве нитроглицерин;

- 10 минутакем юйпāлт китынтыг нитроглицерин тэрпи тэнэ юйпāлт агме аквтасир суйты, эри хўрминтыг тэңкв нитроглицерин;

- овылсес манос хўрмитсёс нитроглицерин тэнэ юйпāлт илттыг вайтāлыг патыс хōтпа, хот-рэгтыглавес, хот-саквапас, эри хуйигпаңкв, лāглыг нох-пинуңкв (матыр тармыл и т.д.) акв истакан вит аялаңкве нитроглицерин тай воссыг ат эри аюңкв.

Ёмасыкв ловинтэн!

Ат рōви аюңкве ацетилсалициловая кислота (аспирин) хунь сымн ат āртми, тувыл хоты хōтпа тамле агм оньси пуки язва тувыл пуки сах агм; ат рōви аюңкве нитроглицерин хунь илттыг вайтал патапи хōтпа, хот-сāкапи, тувыл хунт пуңк агмың, пуңк ёңхнэ порат, сам илттыг постāl патнэ порат, люльсаң потыртаңкве хōтпа паты ке.

Пуңкөнп кровообращение лѳлиг патнэ порат (инсульт)

Сяр ѳвыл признакыт (симптомат) острый нарушеният пуңк кѳлп тарс порат:

- сайтѳлыг патаве, вайтѳлыг, «ат хўнтлѳгыт» манос щар сайтѳлыг паты кѳт, лѳгыл, ѳлпи палѳ, сѳвийг вилыт хартаве/луныщ сосхатуңкв паты аквпал суп пѳлѳ;
- хастѳл потырты (ат вѳрми ѳрнѳ лѳтңыт лѳвуңкв, торгамтан ос ат ѳньси, лѳтңыт таг-лѳгыт, ѳңалиң потыр);
- постѳлыг сам паты, китыг сам таңхуңкв вораты, яссаг сам ат кѳсалы;
- алпи ѳмасыкв ат вѳрмаве ўруңкв (тыг-тув хартыглахтуңкв кусасылаве, ѳлпи ѳңхтаве, пуңк ѳңхамлы, тыг-тув хартыглым ѳмыгтаңкв патаве ѳл-поваранѳ);
- такви янас ярген таксь пуңк ѳгм (аквѳтыхалыл матыр стресс юйпѳлт манос матыр тѳрвитаң ут вѳрнѳ юйпѳлт);
- пуңк хот-тѳлыгтахты манос хѳтпа таквитѳ сяр ат вѳнѳ кѳмыг паты, юв-киси манос юв-какуңкв ѳвылтахты.



Хунь хѳтпа аюм та порат ос ѳри вовуңкве скорый помощь

Ты алгоритм сирыр вѳруңкве ѳри:

1. Сяр молях ѳри вовлыгтаңкве скорый помощь масына, косманкѳм вус ѳгм усънув матахмат минутаг ѳмтыс.
2. Скорый помощь ѳхтын ѳлипѳлт:
 - ѳгмың хѳтпа сознание тал ке ѳлы, пѳхѳн ѳри пинумтаңкв, сўпт протѳз ке ѳньси, хот виңкв(айтыт, тѳнут ѳньси сўпт ке), лылытѳ хўнтлаңкв;
 - ѳгмың хѳтпа сознаният ѳлы ке, ѳри нѳтуңкв мось нох-ўнтуңкв сысың уласн манос пѳлт, осмал сысе вѳртуңкв. Ёмасыкв вос вѳрмыс лылтуңкв. Турѳт похлапыт хот-похлаптаңкв, ѳнтапѳре, тув-пасиргахтын маснутаң хот аңхуңкв;
 - давлениятѳ ўральтаңкв, 220 мм рт. ст., тувыл яныг ке ѳгмың хѳтпа тѳрпил миңкв ѳри хоты артериальный давление ѳл-пониты, хоты тѳрпи тав та ѳлипѳлт тѳсинтѳлы;

- температуратѳ ўральтаңкв ѳри. 38° тувыл сѳв ке ѳри ѳгмың хѳтпа миңкв парацетамолыл (кит тѳрпи 0,5 г хот-тѳвтуңкв, аялаңкв) (ѳтим ке тамле симптома нѳматыр тѳрпил миңкв ат ѳри!);

- пуңке яңкыл пинуңкв, рѳви виңкв морозильникыл матыр пѳлям тѳнут, матыр тѳра ат поснѳ ут кйвырн перыгтаңкв;



- ѳгмың хѳтпа та ѳлипѳлт тѳрпи ке тѳс, холестерин кѳлпыт ѳл-понитан тѳрпит, станин группат (симвастатин, ловастатин, флувастатин, правастатин, аторвастатин, розувастатин), маѳлан тасѳмит мансѳмит тѳрпи акв хѳталтѳг;

- ѳгмың хѳтпан тѳрвитаң ке нас аялаңкв тувыл лунысянѳ сосхатѳгыт, пуңке тартуңк вайтал алпи пѳлѳн, ѳмас сыстам тѳрыл сўпе сѳгуңкв;

- ѳгмың хѳтпа сяр ат ке вѳрми потрамаңкв манос ат тѳлы, мось потрамѳн ул вос пилы, лавуңкв, ты вѳрмаль ань мосян ѳмталы. Ўрѳлан кѳтѳ хоты алпи пѳлѳ сѳйтѳлыг ат патыс, ул вос потырты тувыл ат ѳри китуңкв, аквўюв матыр тавѳн лавуңкв ул вос ѳрыс. ѳгмың хѳтпа потыртаңкв ат вѳрми, а нѳмтѳ ос ѳлы тувыл хўлы, маныр мувал потыртаве.

Номѳлын!

- Сяр ѳвыл 10 минута вѳвлыгтан скорый помощь хунь сым приступ ман инсульт ѳмты, тѳн сяр ѳмас лильпи высокоѳффективный матыр оборудованият вѳрмѳгыт сака сѳвсес мосяг вѳруңкв ѳлмхѳлас холнѳ вѳрмаль ты ѳгмыл;
- ацетилсалициловая кислота (аспирин) и нитроглицерин, ѳвыл порат таяпан магыс вѳрми ѳл-пойтылтаңкв инфаркта миокарда тувыл мосяг мины холнѳ вѳрмаль ты ѳгмыл;
- аюм хѳтпа ке тѳнт ос ат ѳри ўрхатуңкв хунь сѳйкалы ос ѳри вѳвуңкв скорой помощь бригада ос хунь ѳмты сым приступ тувыл острый нарушение мозговой кровообращения –30% хѳтпа, илттыг юн, колыт холасыт, аюмыг ѳлнѳ порат;
- сым массаж, вѳрнѳ ѳвыл 60-120 секунд хунь илттыг сым пойтыгпас, тѳнт вѳрми пустѳгыл хульгуптаңкв 50% ѳгмың хѳтпа.

Лѳвѳлан ѳгмың хѳтпа аквўйпѳлт мовалаңкве, кѳтѳ нох-виңкв, наме лѳвуңкве

Хумле ханьсюңкве инсулт



Илтгы сайттал
ёл-повараңкве



Вильтпал
сайттал паты,
сүп ыбыл
ёл-тартахты



Хастал
потырты,
ат вёрми наме
ләвуңкве



Ат вёрми
ёмасякв
ёмуңкве,
пуңке ёңхи



Аквпал палэ
сайттал паты,
ат верми катаге
сас нох-виңкве



Илтгы
пуңке
агмыл
паты

Туп 4 сёс лёккар ыныси агмың элимхóлас вёстаңкве

Гипертонический криз

Гипертонический кризис (Гк) – ты хунь емты яныг артериальный давления (нуми систолический АД, 180 мм рт. ст., тувыл сáв, диастолическое маньнуб 120 мм рт. ст.) тамле симптома:

- няхсям нумпалт пуңк агме суйты манос пунк тарвит матыр кургин суйтэлыл;
- матыр самыгт сома ялы тувыл лап няксятавёг, люльсаң наңкёг;
- аюмтахтуңкв воратахты, хотум люль суйты, вагтáл патаве, напряжене суйты сымта;
- лыл ёл мари, вагтáл патаве, акваг агмың суйты, хотум сымт ат артын сирыл суйты;
- ласял хот рэгтыглаве, матыл кáт, лагыл ласял хот-пувлахты.



**Матыр лёккарн хаснэ тэрпит
эрёгыт акваг кáсың хóтал тэңкве!**

Гипертонический кризисың агмың хóтпан ат рóви (илтгыг нох-квалапаңкве, ўнтуңкве, повартахтуңкве, ёл-хўтуңкве, някыртаңкве) тувыл мóт рўпатаң вáрмалъ

О́выл нё́тмил:

Хунь гипертонический кризис хурип симптома паты эри:

- тáкысь постын пос хот-виңкв, ёмас лылэп колн тáртуңкве (нуми похлапыт хот-похлаптаңкв, ёмас рэговóт колхосыт тáртуңкв и т.д.);
- давление мёритаңкве 160 мм рт. ст., тыгыл яныгнув ке эри гипотензивный препарат таяпаңкве, лёккарн хаснэ тэрпи. Хунь áтим гипотензивный препарат манос давление АД 200 мм рт. ст. тувыл яныг эри моляхсёс лёккар вовлыгтаңкв;



- скорый ёхтын элипалт эри агмың хóтпа унттуңкв матыр креслан áртмын сирыл кáтаге пинуңкв тувыл лаглаге рёгың витна тўстьтуңкве (исам витна тусьтуңкв);
- 40-60 минута лёккар хаснэ тэрпи тэ́нэ юйпáлт эри ос мёритаңкве АД тувыл уровнятэ ёлат ке патыс 20-30 мм рт. ст. ё́лнэ меткатэ́ныл та юйпáлыт эри молях скорый вовлыгтаңкве;

• Хунь ёмасыг паты ке агмың хóтпа тувыл АД ос эри мось ўсылахтуңкве (пáлн повартахтуңкв, пуңк мось нох-пинуңкв) тувыл ты юйпáлт лёккарн лавуңкве.

Лёккар ёт потыртан порат эри яссаг китыглаңкв манхурип тэрпи тэ́нэ эри хунь гипертонический кризис ёмты, ёмасякв наме ёл-хансуңкв, тувыл ос хомус аюңкв, хоты тэрпи сáртн, хоты ётыл, тувыл ос лёккар китыглаңкве, хунь эри скорый вовумтаңкве манхурип симптома порат.

**Туп 15% э́лмхóласыт кáсың хóтал тэ́гыт
тэрпи давлениялыл яныгы ат тартияныл**

Гипертонический агм сяр ыбыл причина хунь паты инфаркт миокарда тувыл пуңкóнп инсулт. Тувыл сёровн агм рóви пусумлаңкв, уровень АД ўргалаңкве. Таён та тэрпит хоты лёккар хансы, ўргалэлан нанки АД, ваёлын наңки холестеринын тувыл кёлп сáккаре.